

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 20.03.-24.03.2023			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse		H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H1 Mandeln	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
Montag, 20. März			
MENÜ I	Erbsensuppe (Porree,Sellerie,Möhre,Kartoffeln)	L	260 g
	Geflügel-Wienerwurst	L	1 Stück
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Pfirsich-Quark	G	100 g
MENÜ II	Weißer oder Vollkorn Penne	A1	190 g
	Paprikarahmsauce	G,L	120 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Pfirsich-Quark	G	100 g
Dienstag, 14. März			
MENÜ I	Kabeljau im Tempurateig	D,M	1 Stück
	Senfsauce	G,L,M	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Vinaigrette	-	60 g
	Nougat-Pudding	G,H2	100 g
MENÜ II	Blumenkohl-Knusperstern	A1,C,G,L	1 Stück
	Kräuterrahmsauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Vinaigrette	-	60 g
	Nougat-Pudding	G,H2	100 g
Mittwoch, 15. März			
	Tomatencremesauce	G,L,2	120 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous-Salat	A1,L	60 g
	Schoko-Kekse	A1	3-4 Stück
MENÜ II	Karotten-Eintopf mit Kartoffeleinlage	G,L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous-Salat	A1,L	60 g
	Schoko-Kekse	A1	3-4 Stück
Donnerstag, 16. März			
MENÜ I	Putengeschtzeltes in Champignon-Lauchsauce	G,L	140 g
	Parboiled- oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Kichererbsen-Salat (Tomaten,Zwiebeln,Lauch) in Vinaigrette	2	60 g
	Erdbeer-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Vegetarische "Krokodilsauce" (Soja, Curry, Rahmsauce)	G,L,F	140 g
	Parboiled- oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Kichererbsen-Salat (Tomaten,Zwiebeln,Lauch) in Vinaigrette	2	60 g
	Erdbeer-Joghurt	G	100 g
Freitag, 17. März			
MENÜ I	Knusperfisch "Tomate-Mozzarella" Füllung (Seealchs)	A1,C,D,G,M,2	1 Stück
	Petersiliensauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomatensalat in Vinaigrette	2	60 g
	Apfel-Zimt-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Veg.Bratwurst	L,F	1 Stück
	Blumenkohl in Rahm	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomatensalat in Vinaigrette	2	60 g
	Apfel-Zimt-Joghurt	G	100 g