

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 27.03.-31.03.2023			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse		H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H1 Mandeln	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
Montag, 27. März			
MENÜ I	Kartoffelcremesuppe mit Laucheinlage	G,L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Orangen-Quark	G	100 g
MENÜ II	Weißer oder Vollkorn Penne	A1	190 g
	Spinat-Käsesauce	G,L	120 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Orangen-Quark	G	100 g
Dienstag, 28. März			
MENÜ I	Pfannfisch (Seelachs)	A1,D	1 Stück
	Dillsauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Mais, Tomate, Gurke) mit Vinaigrette	2,M	60 g
	Schokopudding	G	100 g
MENÜ II	Ei	C	1 Stück
	Senfsauce	G,L,M	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Mais, Tomate, Gurke) mit Vinaigrette	2,M	60 g
	Schokopudding	G	100 g
Mittwoch, 29. März			
	Vegetarische Linsen-Bolognese	L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rotkraut-Salat in Vinaigrette	-	60 g
	Grieß-Pudding	A1,G	100 g
MENÜ II	Vegetarische Carbonarasauce	G,L	130 g
	Maccaronelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rotkraut-Salat in Vinaigrette	-	60 g
	Grieß-Pudding	A1,G	100 g
Donnerstag, 30. März			
MENÜ I	"Krokodilsauce " (Rinderhack, Curry, Zwiebel)	G,L	140 g
	Parboiled- oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhren-Salat	-	60 g
	Pflaumen-Kompott	-	100 g
MENÜ II	Asiagemüse (Lauch, Erbsen, Paprika, Blumenkohl) in Kokos-Rahmsauce	G,L	140 g
	Parboiled- oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhren-Salat	-	60 g
	Pflaumen-Kompott	-	100 g
Freitag, 31. März			
MENÜ I	Lachsfrikadelle	D,F	1 Stück
	Rahmbrokkoli	G,L	100 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurken-Mais-Salat in Joghurt-Dressing	G	60 g
	Sahne-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Grünkernbratling	A1,L	1 Stück
	Möhrensauce	G,L	100 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurken-Mais-Salat in Joghurt-Dressing	G	60 g
	Sahne-Pudding	G	100 g