

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 13.03.-17.03.2023			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
<b>A</b> Glutenhaltiges Getreide	<b>E</b> Erdnüsse/Erzeugnisse	<b>R</b> Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	<b>H6</b> Paranüsse
<b>A1</b> Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	<b>F</b> Soja (Bohne)/Erzeugnisse	<b>H</b> Schalenfrüchte/Erzeugnisse	<b>H7</b> Pistazien
<b>A2</b> Roggen	<b>G</b> Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	<b>H1</b> Mandeln	<b>H8</b> Macadamianüsse
<b>A3</b> Gerste	<b>L</b> Sellerie/Erzeugnisse	<b>H2</b> Haselnüsse	<b>H9</b> Queenslandnüsse
<b>A4</b> Hafer	<b>M</b> Senf/Erzeugnisse	<b>H3</b> Walnüsse	<b>1</b> Honig/Erzeugnisse
<b>B</b> Krebstiere/Erzeugnisse	<b>N</b> Sesam Samen/Erzeugnisse	<b>H4</b> Kaschunüsse	<b>2</b> Tomate/Erzeugnisse
<b>C</b> Eier / Erzeugnisse	<b>O</b> Schwefeloxid/Erzeugnisse	<b>H5</b> Pecanüsse	
<b>D</b> Fisch/Erzeugnisse	<b>P</b> Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 13. März			
MENÜ I	Gemüse-Eintopf (Möhren,Erbse,Sellerie,Lauch)	L	260 g
	Reiseinlage	-	60 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernbrot	A1	60 g
	Mandarinen-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Maccaronelli	A1	190 g
	Tomatencremesauce	G,L,2	120 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernbrot	A1	60 g
	Mandarinen-Joghurt	G	100 g
Dienstag, 14.März			
MENÜ I	Jumbo Fischstäbchen	A1,D,M	1 Stück
	Rahmspinat	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Vinaigrette	L,M	60 g
	Vanille-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Ei	C	1 Stück
	Rahmspinat	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Vinaigrette	L,M	60 g
	Vanille-Pudding	G	100 g
Mittwoch, 15.März			
	Chili sin Carne	L,F,2	140 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rotkohl-Salat	-	60 g
	Erdbeer-Grütze	-	100 g
MENÜ II	Grünkernbratling	A1,L	1 Stück
	Rahmmöhren	G,L	100 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rotkohl-Salat	-	60 g
	Erdbeer-Grütze	-	100 g
Donnerstag, 16.März			
MENÜ I	Rote Linsensuppe (Porree,Sellerie,Möhre,Tomate,Kartoffeln)	L,2	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Ciabatta	A1	60 g
	Grieß-Pudding	A1,G	100 g
MENÜ II	Gemüse in Tomatensauce (Paprika,Porree,Mais)	L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Ciabatta	A1	60 g
	Grieß-Pudding	A1,G	100 g
Freitag, 17.März			
MENÜ I	Knusperfisch (Seelachs)	A1,D	1 Stück
	Dillsauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernsalat (Staudensellerie,Gurke,Tomate,Mais) in Vinaigrette	L,2	60 g
	Sahne-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Falafelbällchen (vegan)	A1,L	4 Stück
	Joghurdip	G	80 g
	Bulgur	A1,L	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernsalat (Staudensellerie,Gurke,Tomate,Mais) in Vinaigrette	L,2	60 g
	Sahne-Pudding	G	100 g