

LOLLOROSSA's für die Woche vom 06.03.-10.03.2023	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 06. März			
MENÜ I	Rotes Pesto	G,H4,2	20 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Käsestreusel	G	20 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Brötchen	A1	1 Stück
	Apfel-Quark	G	100 g
MENÜ II	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Mangoldsauce	G,L	120 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Brötchen	A1	1 Stück
	Apfel-Quark	G	100 g
Dienstag, 07. März			
MENÜ I	Gedünsteter Seelachs	D,L	1 Stück
	Senfsauce	G,L,M	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Mais, Tomate, Gurke) mit Vinaigrette	2,M	60 g
	Zitronen-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Schmorgurke (veg.)	G,L	130 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Mais, Tomate, Gurke) mit Vinaigrette	2,M	60 g
	Zitronen-Joghurt	G	100 g
Mittwoch, 08. März			
MENÜ I	Hähnchen-Geschnetzeltes (Zwiebeln, Paprika)	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Fladenbrot	A1,N	60 g
	Milchreis	G	100 g
MENÜ II	Gemüse Süß-Sauer (Lauch, Erbsen, Paprika, Blumenkohl)	L,F	140 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Fladenbrot	A1,N	60 g
	Milchreis	G	100 g
Donnerstag, 09. März			
MENÜ I	Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffeleinlage	G,L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißkraut-Salat	-	60 g
	Vanille-Kekse	A1	3-4 Stück
MENÜ II	Quinoa-Bolognese (Tomate, Möhre, Lauch, Sellerie)	L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißkraut-Salat	-	60 g
	Vanille-Kekse	A1	3-4 Stück
Freitag, 10. März			
MENÜ I	Fischfrikadelle (Seelachs)	A1,B,C,D,G,L,M	1 Stück
	Kräutersauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Vinaigrette	-	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Brokkoli-Gratin	G,L	140 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Vinaigrette	-	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g