

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 21.11.-25.11.2022			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse		H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H1 Mandeln	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
Montag, 21.November			
MENÜ I	Erbsensuppe mit Gemüse (Sellerie,Möhren,Lauch) und Kartoffeleinlage	L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Ciabatta	A1	60 g
	Apfel-Quark	G	100 g
MENÜ II	Gorgonzolasauce	G,L	120 g
	Spirelli Tricolore	A1,2	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Ciabatta	A1	60 g
	Apfel-Quark	G	100 g
Dienstag, 22.November			
MENÜ I	Fischragout (Seelachs) mit Gemüse (Zucchini,Zwiebel,Möhren,Fenchel)	D,L,G	130 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Mais,Tomate,Gurke) mit Vinaigrette	M,2	60 g
	Pfirsich-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Quinoa-Erbsen-Frikadelle (veg.)	L	1 Stück
	Petersiliensauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Mais,Tomate,Gurke) mit Vinaigrette	M,2	60 g
	Pfirsich-Joghurt	G	100 g
Mittwoch, 23.November			
	Hühnerfrikasee (Erbsen,Möhren)	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bohnensalat	-	60 g
	Kirsch-Grütze	-	100 g
MENÜ II	Gemüsebällchen	A1,C,L,M	4 Stück
	Tomatenreis	2	240 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bohnensalat	-	60 g
	Kirsch-Grütze	-	100 g
Donnerstag, 24.November			
MENÜ I	Käse-Spätzle	A1,C,G,L	180 g
	Champignoncremesauce	G,L	120 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous-Salat (Paprika,Lauchzwiebel)	A1,L	60 g
	Milchreis	G	100 g
MENÜ II	Curryrahm (Paprika,Porree,Möhre)	G,L	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous-Salat (Paprika,Lauchzwiebel)	A1,L	60 g
	Milchreis	G	100 g
Freitag, 25.November			
MENÜ I	Fischfrikadelle (Seelachs)	A1,B,D,G,L,M	1 Stück
	Sahnekartoffeln	G,L	200 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Salat in Vinaigrette	2	60 g
	Grüne Götterspeise	Rindergelatine	100 g
MENÜ II	Tofubratwurst	A1,F,L	1 Stück
	Mildes Sauerkraut	L	100 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Salat in Vinaigrette	2	60 g
	Grüne Götterspeise	Rindergelatine	100 g