

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 14.11.-18.11.2022			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 14.November			
MENÜ I	Möhren-Steckrübeneintopf mit Kartoffeleinlage	L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauern-Brötchen	A1	1 Stück
	Pflaumen-Quark	G	100 g
MENÜ II	Tomatencremesauce	G,L,2	120 g
	Maccaronelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauern-Brötchen	A1	1 Stück
	Pflaumen-Quark	G	100 g
Dienstag, 15.November			
MENÜ I	Fischstäbchen (Seelachs)	D,M	1 Stück
	Rahmspinat	G,L	100g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Vinaigrette	M	60 g
	Mandel-Joghurt	G,H1	100 g
MENÜ II	Ei	C	1 Stück
	Rahmspinat	G,L	100 g
	Kartoffeln	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Vinaigrette	L,M	60 g
	Mandel-Joghurt	G,H1	100 g
Mittwoch, 16.November			
	Rindfleisch-Gemüse-Eintopf (Möhren,Erbsen,Sellerie,Lauch)	L	260 g
	Reiseinlage	-	60 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Farmer-Salat (Sellerie,Möhre,Lauch) in Joghurt-Mayodressing	G,L	60 g
	Erdbeer-Grütze	-	100 g
MENÜ II	Grünkernbratling	A1,L	1 Stück
	Rahmmöhren	G,L	100 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Farmer-Salat (Sellerie,Möhre,Lauch) in Joghurt-Mayodressing	G,L	60 g
	Erdbeer-Grütze	-	100 g
Donnerstag, 17.November			
MENÜ I	Vegetarische Linsen-Bolognese	L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rote-Beete-Salat	-	60 g
	Zitronen-Kekse	A1	3-4 Stück
MENÜ II	Quinoa-Gemüse (Zwiebeln,Möhren) in Rahm	L,G	130g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rote-Beete-Salat	-	60 g
	Zitronen-Kekse	A1	3-4 Stück
Freitag, 18.November			
MENÜ I	Pfannfisch (Seelachs)	A1,D	1 Stück
	Dillsauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Vinaigrette	-	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Falafelbällchen (vegan)	A1,L	4 Stück
	Joghurdip	G	80 g
	Bulgur	A1,L	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Vinaigrette	-	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g