

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 07.11.-11.11.2022			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse		H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H1 Mandeln	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
Montag, 07.November			
MENÜ I	Hokkaido-cremesuppe mit Kartoffeleinlage	G,L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Bananen-Quark	G	100 g
MENÜ II	Käse-Mangoldsauce	G,L	120 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Bananen-Quark	G	100 g
Dienstag, 08.November			
MENÜ I	Knusperfisch "Käse-Kräuter" Füllung (Seelachs)	A1,C,D,G,M	1 Stück
	Brokkoli in Rahm	G,L	100g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Mais, Tomate, Gurke) in Vinaigrette	L,M,2	60 g
	Kirsch-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Quinoa-Erbsen-Frikadelle	L	1 Stück
	Käsesauce	G,L	100 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Mais, Tomate, Gurke) in Vinaigrette	L,M,2	60 g
	Kirsch-Joghurt	G	100 g
Mittwoch, 09.November			
	Chili sin Carne	F,L,2	140 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Grieß-Pudding	G,A1	100 g
MENÜ II	Asia-Gemüse (Lauch, Erbsen, Paprika, Blumenkohl) Süß-Saure-Sauce	F,L	140 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Grieß-Pudding	G,A1	100 g
Donnerstag, 10.November			
MENÜ I	Rinder-Paprika-Gulasch (Tomate, Zwiebeln)	G,L	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhren-Salat	-	60 g
	Honig-Waffel	A1,C,E,G,1	1 Stück
MENÜ II	Nudelaufguss mit Mais und Tomate	A1,G,L,2	290 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhren-Salat	-	60 g
	Honig-Waffel	A1,C,E,G,1	1 Stück
Freitag, 11.November			
MENÜ I	Gedünsteter Seelachs	D,L	1 Stück
	Senfsauce	G,L,M	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurken-Mais Salat in Joghurt Dressing	G	60 g
	Vanille-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Blumenkohl-Gratin	G,L	140 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurken-Mais Salat in Joghurt Dressing	G	60 g
	Vanille-Pudding	G	100 g