

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 10.10.-14.10.2022			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse		H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H1 Mandeln	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
Montag, 10. September			
MENÜ I	Rote Linsensuppe (Porree,Sellerie,Möhre,Tomate,Kartoffeln)	L,2	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Fladenbrot	A1,N	60 g
	Mango-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Gorgonzola-Sauce	G,L	120 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Fladenbrot	A1,N	60 g
	Mango-Joghurt	G	100 g
Dienstag, 27. September			
MENÜ I	Pfannfisch (Seelachs)	A1,D	1 Stück
	Senfsauce	G,L,M	100g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Mais,Tomate,Gurke) mit Vinaigrette	L,M,2	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Falafelbällchen	A1,L	4 Stück
	Joghurt Dip	G	80 g
	Bulgur	A1,L	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Mais,Tomate,Gurke) mit Vinaigrette	L,M,2	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g
Mittwoch, 28. September			
	Gemüse-Eintopf	L	260 g
	Nudeleinlage	A1	60 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous-Salat (Paprika,Lauchzwiebel)	L	60 g
	Erdbeer-Lassi	G	100g
MENÜ II	Vegetarische Carbonarasauce	G,L	130 g
	Maccaronelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous-Salat (Paprika,Lauchzwiebel)	L	60 g
	Erdbeer-Lassi	G	100g
Donnerstag, 29. September			
MENÜ I	"Krokodilsauce" (Rinderhack,Curry,Zwiebel)	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Krautsalat in Vinaigrette	-	60 g
	Schoko-Fluffie	A1	1 Stück
MENÜ II	Gemüsecurry (Paprika,Porree,Möhren)	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Krautsalat in Vinaigrette	-	60 g
	Schoko-Fluffie	A1	1 Stück
Freitag, 30. September			
MENÜ I	Fischfrikadelle (Seelachs)	A1,B,C,D,G,L,M	1 Stück
	Kräuterrahmsauce	G,L	100 g
	Kartoffelpüree	G	190g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Zitronen-Joghurt-Dressing	G	60 g
	Mandel-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Gemüse-Frikadelle (Blumenkohl,Brokkoli,Erbesen)	A1,L,C	1 Stück
	Käsesauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Zitronen-Joghurt-Dressing	G	60 g
	Mandel-Pudding	G	100 g