LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 03.10.-07.10.2022			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	**E** Erdnüsse/Erzeugnisse	**R** Weichtiere (Schnecken,	**H6** Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	**F** Soja (Bohne)/Erzeugnisse	Muscheln, Tintenfische)	**H7** Pistazien
A2 Roggen	**G** Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	**H** Schalenfrüchte/Erzeugnisse	**H8** Macadamianüsse
A3 Gerste	**L** Sellerie/Erzeugnisse	**H1** Mandeln	**H9** Queenslandnüsse
A4 Hafer	**M** Senf/Erzeugnisse	**H2** Haselnüsse	
B Krebstiere/Erzeugnisse	**N** Sesam Samen/Erzeugnisse	**H3** Walnüsse	**1** Honig/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	**O** Schwefeloxid/Erzeugnisse	**H4** Kaschunüsse	**2** Tomate/Erzeugnisse
D Fisch/Erzeugnisse	**P** Lupinen/Erzeugnisse	**H5** Pecanüsse	
Montag, 03.Oktober	**Tag der Deutschen Einheit**		
MENÜ I			
Dienstag, 04.Oktober			
MENÜ I	Ravioli "Pomodore"	A1,2	190 g
	Tomatencremesauce	G,L,2	120 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Heidelbeer-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Minestrone (Zucchini,Paprika,Sellerie,Bohne,Tomate)	L,2	260 g
	Nudeleinlage	A1	60 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Heidelbeer-Joghurt	G	100 g
Mittwoch, 28.September			
	Hähnchengeschnetzeltes (Zwiebel,Paprika)	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhrensalat	-	60 g
	Kirsch-Grütze	-	100g
MENÜ II	Asiagemüse (Lauch,Erbsen,Paprika,Blumenkohl) in Curry-Kokosrahm	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhrensalat	-	60 g
	Kirsch-Grütze	-	100g
Donnerstag, 29.September			
MENÜ I	Wirsingeintopf mit Kartoffeleinlage	G,L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Kidneybohnen-Salat (Tomate,Paprika) in Vinaigrette	2	60 g
	Milchreis mit Zimt und Zucker	G	100 g
MENÜ II	Quinoa-Bolognese (Tomate,Möhre,Lauch,Sellerie)	L,2	130 g
	Weiße oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Kidneybohnen-Salat (Tomate,Paprika) in Vinaigrette	2	60 g
	Milchreis mit Zimt und Zucker	G	100 g
Freitag, 30. September			
MENÜ I	Kabeljau in Tempurateig	D,M	1 Stück
	Zitronen-Kräutersauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomatensalat in Vinaigrette	2	60 g
	Grüne Götterspeise	Rindergelatine	100 g
MENÜ II	Brokkoli-Gratin	G,L	140 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomatensalat in Vinaigrette	2	60 g
	Grüne Götterspeise	Rindergelatine	100 g