

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 26.09.-30.09.2022			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse		H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H1 Mandeln	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
Montag, 26. September			
MENÜ I	Erbssensuppe mit Gemüse (Sellerie,Möhren,Lauch) u.Kartoffeleinlage	L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Brötchen	A1	1 Stück
	Zitronen-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Spirelli Tricolore	A1,2	190 g
	Tomatencremesau	G,L,2	120 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Brötchen	A1	60 g
	Zitronen-Joghurt	G	100 g
Dienstag, 27.September			
MENÜ I	Knusperfisch "Tomate-Mozzarella" (Seelachs)	A1,C,D,G,M,2	1 Stück
	Möhrengemüse	L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Senfgurke	L,M	60 g
	Nougat-Pudding	G,H2	100 g
MENÜ II	Quinoa-Erbsen-Frikadelle	L	1 Stück
	Käsesauce	G,L	100 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Senfgurke	M	60 g
	Nougat-Pudding	G,H2	100 g
Mittwoch, 28.September			
	Chili con Carne (Rind)	L,2	140 g
	Parboiled oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Ciabatta	A1	60 g
	Erdbeer-Rhabarber-Kompott	-	100g
MENÜ II	Linsen Bällchen	A1,A4	4 Stück
	Tomaten-Reis	2	240 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Ciabatta	A1	60 g
	Erdbeer-Rhabarber-Kompott	-	100g
Donnerstag, 29.September			
MENÜ I	Champignoncremesauce	G, L	120 g
	Spätzle	A1 ,C	180 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rotkraut-Salat in Vinaigrette	-	60 g
	Zitronen-Kekse	A1	3-4 Stück
MENÜ II	Vegetarische "Krokodilsauce" (Soja,Curry,Zwiebel)	F,G,L	130 g
	Spätzle	A1, C	180 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rotkraut-Salat in Vinaigrette	-	60 g
	Zitronen-Kekse	A1	3-4 Stück
Freitag, 30. September			
MENÜ I	Backfisch (Alaska-Seelachsfilet)	A1,C,D,M	1 Stück
	Kräuterquark	G	80 g
	Kartoffeln	-	190g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Vinaigrette	M	60 g
	Apfel-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Gemüse-Frikadelle (Blumenkohl,Brokkoli,Erbesen)	A1,L,C	1 Stück
	Kräuterquark	G	80 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Vinaigrette	M	60 g
	Apfel-Joghurt	G	100 g