

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 23.08.- 27.08.2021			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse		H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H1 Mandeln	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
Montag, 23. August			
MENÜ I	Rindfleisch-Gemüse Eintopf (Möhren,Erbsen,Lauch) mit Reiseinlage	L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Vanille-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Käse-Mangold-Sauce	G,L	120 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Vanille-Joghurt	G	100 g
Dienstag, 24. August			
MENÜ I	Knusperfisch Kräuter-Käse (Seelachs)	A1,C,D,G	1 Stück
	Petersiliensauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat mit Vinaigrette	-	60 g
	Cornflakes mit Milch	E,F,G,H	100 g
MENÜ II	Rahmblumenkohl	G,L	130 g
	Kartoffelpüree	G	200 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat mit Vinaigrette	-	60 g
	Cornflakes mit Milch	E,F,G,H	100 g
Mittwoch, 25. August			
MENÜ I	Frikadelle (Rind)	A1,C,L,M	1 Stück
	Gemüsesauce (Mais,Kidneybohnen,Paprika,Tomate)	2	100 g
	Parboiled- oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous Salat	A1,L	60 g
	Milchreis	G	100 g
MENÜ II	Wirsingintopf mit Kartoffeleinlage	G,L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous Salat	A1,L	60 g
	Milchreis	G	100 g
Donnerstag, 26. August			
MENÜ I	Putengeschnetzeltes in Paprika-Rahmsauce	G,L	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüne Bohnensalat in Vinaigrette	-	60 g
	Honigwaffel	A1,C,E,G,1	1 Stück
MENÜ II	Quinoa-Bolognese (Tomate,Möhre,Lauch,Sellerie)	L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüne Bohnensalat in Vinaigrette	-	60 g
	Honigwaffel	A1,C,E,G,1	1 Stück
Freitag, 27. August			
MENÜ I	Rinderbratwurst	L	1 Stück
	Rahmmöhren	G,L	120 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Salat mit Essig und Öl	2	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Veg.Bratwurst	F,L,2	1 Stück
	Rahmerbsen	G,L	120 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Salat mit Essig und Öl	2	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g