

LOLLOROSSA's		KOMMENTIERTER SPEISEPLAN	
für die Woche vom 15.08.- 19.08.2022			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 15. August			
MENÜ I	Tortellini (Käsefüllung)	A1,C,G	190 g
	Tomatencreme-Sauce	G,L,2	120 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Apfel-Quark	G	100 g
MENÜ II	Möhren-Kohlrabieintopf mit Kartoffeleinlage	L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Apfel-Quark	G	100 g
Dienstag, 16. August			
MENÜ I	Fischfrikadelle (Seelachs)	A1,B,C,D,G,L,M	1 Stück
	Kartoffelsalat	G,L,M,C	230 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Gurkensalat in Vinaigrette	2	60 g
	Mango-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Spinat-Karottenrösti	A1,A4,C,G,L	1 Stück
	Kartoffelsalat	G,L,M,C	230 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Gurkensalat in Vinaigrette	2	60 g
	Mango-Joghurt	G	100 g
Mittwoch, 17. August			
	"Krokodilsauce" (Rinderhack, Curry, Zwiebeln)	G,L	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Fladenbrot	A1,N	60 g
	Milchreis	G	100 g
MENÜ II	Sojagulasch (Zwiebeln, Tomate, Paprika)	F,L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Fladenbrot	A1,N	60 g
	Milchreis	G	100 g
Donnerstag, 18. August			
MENÜ I	Hühnerfrikassee (Erbsen, Möhren)	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Farmer Salat (Sellerie, Möhre, Lauch) mit Joghurt-Mayodressing	G,L,C	60 g
	Kirsch-Grütze	-	100 g
MENÜ II	Gemüsecurry (Paprika, Porree, Möhren)	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Farmer Salat (Sellerie, Möhre, Lauch) mit Joghurt-Mayodressing	G,L,C	60 g
	Kirsch-Grütze	-	100 g
Freitag, 19. August			
MENÜ I	Pfannfisch (Seelachs)	A1,D	1 Stück
	Rahm-Brokkoli	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernsalat (Staudensellerie, Gurke, Tomate) in Vinaigrette	L,2	60 g
	Heidelbeer-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Gemüseköttbullar	C,L	4 Stück
	Bulgur	A1,L	160 g
	Paprika-Dip	G	80 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernsalat (Staudensellerie, Gurke, Tomate) in Vinaigrette	L,2	60 g
	Heidelbeer-Joghurt	G	100 g