

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 11.07.- 15.07.2022			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 11.Juli			
MENÜ I	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Rotes Pesto	G,H4,2	20 g
	Käsestreusel	G	20 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Mandarinen-Quark	G	100 g
MENÜ II	Ital.Minestrone (Zucchini,Aubergine,Tomate)	L,2	260 g
	Nudeleinlage	A1	60 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Mandarinen-Quark	G	100 g
Dienstag, 12.Juli			
MENÜ I	Kabeljau in Tempurategie	D,M	1 Stück
	Petersiliensauce	G,L	100 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Salat in Vinaigrette	2	60 g
	Grüne Grütze (Melone,Stachelbeeren)	-	100 g
MENÜ II	Grünkernbratling	A1,L	1 Stück
	Blumenkohl in Rahm	G,L	100 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Salat in Vinaigrette	2	60 g
	Grüne Grütze (Melone,Stachelbeeren)	-	100 g
Mittwoch,13.Juli			
MENÜ I	Hackbal (Rind)	A1,C,L,M	1 Stück
	Paprikarahmsauce	G,L	100 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhren-Salat	-	60 g
	Kirsch-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Chili sin Carne	F,L,2	140 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhren-Salat	-	60 g
	Kirsch-Joghurt	G	100 g
Donnerstag,14.Juli			
MENÜ I	Putengeschnetzeltes mit Gemüse (Zwiebeln,Möhren) in Rahm	G,L	130 g
	Weißer oder Vollkorn Penne	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rotkraut-Salat	-	60 g
	Kuchen	A1,C,G	1 Stück
MENÜ II	Sojageschnetzeltes mit Gemüse (Zwiebeln,Möhren)	F,L,G	130 g
	Weißer oder Vollkorn Penne	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rotkraut-Salat	-	60 g
	Kuchen	A1,C,G	1 Stück
Freitag, 15.Juli			
MENÜ I	Pfannfisch (Seelachs)	A1,D	1 Stück
	Kräutersauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Mais,Tomate,Gurke) mit Vinaigrette	2,M	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf	G,L	290 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Mais,Tomate,Gurke) mit Vinaigrette	2,M	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g