

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 04.07.08.07.2022			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse		H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H1 Mandeln	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
Montag, 04.Juli			
MENÜ I	Rote Linsensuppe (Porree,Sellerie,Möhre,Tomaten,Kartoffeln)	L,2	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Senfgurken	L,M	60 g
	Bananen-Quark	G	100 g
MENÜ II	Weißer oder Vollkorn Penne	A1	190 g
	Gorgonzola-Sauce	G,L	120 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Senfgurken	L,M	60 g
	Bananen-Quark	G	100 g
Dienstag, 05.Juli			
MENÜ I	Pfannfisch (Seelachs)	A1,D	1 Stück
	Senfsauce	G,L,M	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißer Bohnensalat (Gurke,Tomate,Paprika) in Vinaigrette	2	60 g
	Rote Götterspeise	Rindergelatine	100 g
MENÜ II	Falafelbällchen	A1,L	4 Stück
	Joghurt-Dip	G	80 g
	Bulgur	A1,L	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißer Bohnensalat (Gurke,Tomate,Paprika) in Vinaigrette	2	60 g
	Rote Götterspeise	Rindergelatine	100 g
Mittwoch,06.Juli			
MENÜ I	Rindfleisch-Gemüseintopf	L	240 g
	Nudeleinlage	A1	60 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Erdbeer-Grütze	-	100 g
MENÜ II	Vegetarische Carbonarasauce	G,L	140 g
	Maccaronelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Erdbeer-Grütze	-	100 g
Donnerstag,07.Juli			
MENÜ I	"Krokodilsauce " (Rinderhack,Curry,Zwiebeln)	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous Salat (Paprika,Lauchzwiebeln)	A1,L	60 g
	Schoko-Fluffie	A1	1 Stück
MENÜ II	Gemüsecurry (Paprika,Porree,Möhren)	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous Salat (Paprika,Lauchzwiebeln)	A1,L	60 g
	Schoko-Fluffie	A1	1 Stück
Freitag, 08.Juli			
MENÜ I	Fischfrikadelle (Seelachs)	A,B,C,D,G,L,M	1 Stück
	Kartoffelsalat (Zwiebeln,Gurke)	G,L,M,C	230 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Joghurt Dressing	G	60 g
	Apfel-Birnen-Kompott	-	100 g
MENÜ II	Gemüse-Frikadelle (Blumenkohl,Brokkoli,Erbesen)	A1,L,C	1 Stück
	Kartoffelsalat (Zwiebeln,Gurke)	G,L,M,C	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Joghurt Dressing	G	60 g
	Apfel-Birnen-Kompott	-	100 g