

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 27.06. - 01.07.2022			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 27.Juni			
MENÜ I	Möhrensuppe mit Curry	L	280 g
	Croutons	A1,L	20 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Apfel-Quark	G	100 g
MENÜ II	Erbsen-Mais-Gemüse in Rahm	G,L	130 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Apfel-Quark	G	100 g
Dienstag, 28.Juni			
MENÜ I	Gedünsteter Seelachs	D,L	1 Stück
	Rahmspinat	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Zitronen Vinaigrette	M	60 g
	Erdbeer-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Grünkern-Käse-Knuspermedaillon	A1,C,G,L,F	1 Stück
	Käsesauce	L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Zitronen Vinaigrette	M	60 g
	Erdbeer-Joghurt	G	100 g
Mittwoch, 29.Juni			
MENÜ I	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikarahmsauce	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißkohl Salat in Vinaigrette	-	60 g
	Kirsch-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Chili sin Carne	F,L,2	140 g
	Parboiled oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißkohl Salat in Vinaigrette	-	60 g
	Kirsch-Joghurt	G	100 g
Donnerstag, 30.Juni			
MENÜ I	Bolognese (Rind)	L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Apfel-Möhren-Salat	-	60 g
	Kuchen	A1,C,G	1 Stück
MENÜ II	Quinoa Bolognese	L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Apfel-Möhren-Salat	-	60 g
	Kuchen	A1,C,G	1 Stück
Freitag, 01.Juli			
MENÜ I	Jumbo-Fischstäbchen	D,M	1 Stück
	Rahmblumenkohl	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rote-Beete-Salat	-	60 g
	Vanille-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Ei	C	1 Stück
	Senfsauce	G,L,M	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rote-Beete-Salat	-	60 g
	Vanille-Pudding	G	100 g