

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 24.01.-28.01.2022			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse		H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H1 Mandeln	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
Montag, 24.Januar			
MENÜ I	Steckrübeneintopf mit Kartoffeleinlage	L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Bananen-Quark	G	100 g
MENÜ II	Gorgonzola-Sauce	G,L	120 g
	Weißer oder Vollkorn Penne	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Bananen-Quark	G	100 g
Dienstag, 25.Januar			
MENÜ I	Knusperfisch (Seelachs)	A1,C,D,G	1 Stück
	Rahmkohlrabi	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Senfgurken	L,M	60 g
	Vanille-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Spinat-Karottenrösti	A1,C,G,L	1 Stück
	Kräutersauce	G,L	100 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Senfgurken	L,M	60 g
	Vanille-Joghurt	G	100 g
Mittwoch, 26.Januar			
MENÜ I	Bauernhackfleischintopf (Rind,Bohnen,Paprika,Tomate) m.Kartoffeleinl.	L,2	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Kidney-Bohnensalat (Paprika,Mais) in Vinaigrette	-	60 g
	Schoko-Fluffie	A1,C,G	1 Stück
MENÜ II	Gemüsecurry (Paprika,Porree,Möhren)	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Kidney-Bohnensalat (Paprika,Mais) in Vinaigrette	-	60 g
	Schoko-Fluffie	A1,C,G	1 Stück
Donnerstag, 27.Januar			
MENÜ I	Rindergulasch (Tomate,Zwiebel,Champignons)	L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Waldorfsalat (Sellerie,Porree,Walnuss,Apfel)	G,L,H3	60 g
	Kirsch-Lassi	G	100 g
MENÜ II	Quinoa-Bolognese	L,2	140 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Waldorfsalat (Sellerie,Porree,Walnuss,Apfel)	G,L,H3	60 g
	Kirsch-Lassi	G	100 g
Freitag, 28.Januar			
MENÜ I	Seelachsfilet in Amaranth-Quinoa-Panade	A1,A3,D,G	1 Stück
	Mais und Erbsen in Rahm	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernsalat (Staudensellerie,Gurke,Tomate) in Vinaigrette	2	60 g
	Nougat-Pudding	G,H,H2	100 g
MENÜ II	Nudelaufguss mit Tomate und Spinat	A1,G,L,2	290 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernsalat (Staudensellerie,Gurke,Tomate) in Vinaigrette	2	60 g
	Nougat-Pudding	G,H,H2	100 g