

LOLLOROSSA's		KOMMENTIERTER SPEISEPLAN	
für die Woche vom 17.01.-21.01.2022			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse		H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H1 Mandeln	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
Montag, 17.Januar			
MENÜ I	Hokkaido-creme-Suppe mit Kartoffeleinlage	G,L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Ciabattabrot	A1	60 g
	Vanille-Quark	G	100 g
MENÜ II	Tomatensauce	2,L	120 g
	Maccaronelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Ciabattabrot	A1	60 g
	Vanille-Quark	G	100 g
Dienstag, 18.Januar			
MENÜ I	Fischfrikadelle (Seelachs)	A1,B,C,D,G,L,M	1 Stück
	Kräutersauce	G,L	100 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Vinaigrette	-	60 g
	Birnen-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Gemüsebällchen	A1,C,L,M	4 Stück
	Bulgur	A1,L	160 g
	Kräutersauce	G,L	100 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Vinaigrette	-	60 g
	Birnen-Joghurt	G	100 g
Mittwoch, 19.Januar			
MENÜ I	"Krokodilsauce" (Rinderhack,Curry,Zwiebeln)	G,L	130 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißkohl-Salat in Vinaigrette	-	60 g
	Erdbeer-Grütze	-	100 g
MENÜ II	Saitangulasch (Zwiebeln,Champignons,Tomate)	A1,L,2	140 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißkohl-Salat in Vinaigrette	-	60 g
	Erdbeer-Grütze	-	100 g
Donnerstag, 20.Januar			
MENÜ I	Hähnchenbruststreifen in Rahmsauce mit Paprikaeinlage	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Apfel-Möhrensalat	1	60 g
	Milchreis	G	100 g
MENÜ II	Wirsingintopf mit Kartoffeleinlage	L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Apfel-Möhrensalat	1	60 g
	Milchreis	G	100 g
Freitag, 21.Januar			
MENÜ I	Geflügelbratwurst	L,M	1 Stück
	Sauerkraut	L	100 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Gurken-Salat in Vinaigrette	2	60 g
	Mandel-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Gemüsegratin (Möhren,Blumenkohl,Brokkoli)	G,L	130 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Gurken-Salat in Vinaigrette	2	60 g
	Mandel-Pudding	G	100 g