

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 10.01.-14.01.2022			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse		H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H1 Mandeln	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
Montag, 10.Januar			
MENÜ I	Kartoffelcremesuppe	G,L	280 g
	Croutons	A1,L	20 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Bananen-Quark	G	100 g
MENÜ II	Paprika-Rahmsauce	G,L	120 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Bananen-Quark	G	100 g
Dienstag, 11.Januar			
MENÜ I	Kabeljau in Tempurategie	D,M	1 Stück
	Petersiliensauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomatensalat in Vinaigrette	2	60 g
	Vanille-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Falafelbällchen	A1,L	4 Stück
	Gemüse-Bulgur (Lauch,Sellerie,Möhre)	A1,L	160 g
	Joghurt-Dip	G	80 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomatensalat in Vinaigrette	2	60 g
	Vanille-Joghurt	G	100 g
Mittwoch, 12.Januar			
MENÜ I	Hühnerfrikassee (Möhre,Erbesen)	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rotkrautsalat in Vinaigrette	-	60 g
	Pflaumen-Kompott	-	100 g
MENÜ II	Vegetarisches Sojafrikassee (Möhre,Erbesen)	F,G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rotkrautsalat in Vinaigrette	-	60 g
	Pflaumen-Kompott	-	100 g
Donnerstag, 13.Januar			
MENÜ I	Spitzkohleintopf mit Rindfleisch und Kartoffeleinlage	L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Fladenbrot	A1	60 g
	Grießbrei	A1,G	100 g
MENÜ II	Käsespätzle	A1,C,G,L	200 g
	Champignon-Rahmsauce	G,L	100 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Fladenbrot	A1,L,2	60 g
	Grießbrei	A1,G	100 g
Freitag, 15.Januar			
MENÜ I	gedünstetes Seelachsfilet	D,L	1 Stück
	Rahmspinat	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Paprika,Mais,Gurke,Tomate)	2	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Sahnekartoffeln	G,L	200 g
	Tofubratwurst	A1,F,L	1 Stück
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Paprika,Mais,Gurke,Tomate)	2	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g