

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 25.10.-29.10.2021			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 25. Oktober			
MENÜ I	Hokkaidocremesuppe mit Kartoffeleinlage	G,L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Bananen-Quark	G	100 g
MENÜ II	Maccaronelli	A1	190 g
	Tomatensauce	L,2	120 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Bananen-Quark	G	100 g
Dienstag, 26. Oktober			
MENÜ I	Pfannfisch (Seelachs)	A1,D	1 Stück
	Rahmblumenkohl	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Vinaigrette	-	60 g
	Ananas-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Veg.Bratwurst	F,L,2	1 Stück
	Sahnekartoffeln	G,L	200 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Vinaigrette	-	60 g
	Ananas-Joghurt	G	100 g
Mittwoch, 27. Oktober			
MENÜ I	Putengulasch (Zwiebel,Tomate)	L,2	130 g
	Spätzle	A1	180 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Apfel-Möhrensalat	1	60 g
	Kekse	A1,C,G	3-4 Stück
MENÜ II	Gemüsereis (Blumenkohl,Brokkoli,Sellerie,Möhre)	L	240 g
	Minz-Joghurt-Dip	G	80 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Apfel-Möhrensalat	1	60 g
	Kekse	A1,C,G	3-4 Stück
Donnerstag, 28. Oktober			
MENÜ I	Chili con Carne (Rinderhack,Kidneybohnen,Mais)	L,2	130 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baquette	A1	60 g
	Milchreis	G	100 g
MENÜ II	Minestrone (Zucchini,Erbesen,Tomaten,Fenchel,Sellerie)	L,2	260 g
	Nudeleinlage	A1	60 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baquette	A1	60 g
	Milchreis	G	100 g
Freitag, 29. Oktober			
MENÜ I	Geflügelbratwurst	L,M	1 Stück
	Apfelmus	-	60 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomatensalat in Vinaigrette	2	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Tofubrätwurst	A1,F,L	1 Stück
	Apfelmus	-	60 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomatensalat in Vinaigrette	2	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g