

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 18.10.-22.10.2021			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
<b>A</b> Glutenhaltiges Getreide	<b>E</b> Erdnüsse/Erzeugnisse	<b>R</b> Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	<b>H6</b> Paranüsse
<b>A1</b> Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	<b>F</b> Soja (Bohne)/Erzeugnisse	<b>H</b> Schalenfrüchte/Erzeugnisse	<b>H7</b> Pistazien
<b>A2</b> Roggen	<b>G</b> Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	<b>H1</b> Mandeln	<b>H8</b> Macadamianüsse
<b>A3</b> Gerste	<b>L</b> Sellerie/Erzeugnisse	<b>H2</b> Haselnüsse	<b>H9</b> Queenslandnüsse
<b>A4</b> Hafer	<b>M</b> Senf/Erzeugnisse	<b>H3</b> Walnüsse	<b>1</b> Honig/Erzeugnisse
<b>B</b> Krebstiere/Erzeugnisse	<b>N</b> Sesam Samen/Erzeugnisse	<b>H4</b> Kaschunüsse	<b>2</b> Tomate/Erzeugnisse
<b>C</b> Eier / Erzeugnisse	<b>O</b> Schwefeloxid/Erzeugnisse	<b>H5</b> Pecanüsse	
<b>D</b> Fisch/Erzeugnisse	<b>P</b> Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 18. Oktober			
MENÜ I	Thunfisch-Tomaten-Sauce	D,2	120 g
	Spirelli Tricolore	A1,2	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernbrot	A1	60 g
	Schoko-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Käsesauce	G,L	120 g
	Spirelli Tricolore	A1,2	190g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernbrot	A1	60 g
	Schoko-Joghurt	G	100 g
Dienstag, 19.Oktober			
MENÜ I	gedünstetes Seelachsfilet	D,L	1 Stück
	Rahmspinat	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Joghurt Dressing	G,L	60 g
	Apfel-Quark	G	100 g
MENÜ II	Blumenkohl-Knuspierstern	A1,C,G,L	1 Stück
	Kräutersauce	G,L	100 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Joghurt Dressing	G,L	60 g
	Apfel-Quark	G	100 g
Mittwoch, 20.Oktober			
MENÜ I	"Krokodilsauce" (Rinderhack,Curry,Zwiebeln)	G,L	140 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißer Bohnen-Salat in Vinaigrette	-	60 g
	Rosinen-Fluffie	A1	1 Stück
MENÜ II	Erbsen-Mais-Curry Gemüse in Rahm	G,L	140 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißer Bohnen-Salat in Vinaigrette	-	60 g
	Rosinen-Fluffie	A1	1 Stück
Donnerstag, 21.Oktober			
MENÜ I	Hähnchenbrust-Streifen in Rahmsauce mit Paprikaeinlage	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Fladenbrot	A1	60 g
	Erdbeer-Kompott	-	100 g
MENÜ II	Wirsingintopf mit Kartoffeleinlage	L	300 g
	Weißer oder Vollkorn-Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Fladenbrot	A1	60 g
	Erdbeer-Kompott	-	100 g
Freitag, 22.Oktober			
MENÜ I	Seelachsfilet in Amaranth-Quinoa-Panade	A1,A3,D,G	1 Stück
	Rahmkohlrabi	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gewürz-Gurke	L,M	60 g
	Nougat-Pudding	G,H,H2	100 g
MENÜ II	Schmorgurke	G,L	140 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gewürz-Gurke	L,M	60 g
	Nougat-Pudding	G,H,H2	100 g