

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 11.10.-15.10.2021			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H7 Pistazien	
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H8 Macadamianüsse	
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H1 Mandeln	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
Montag, 11. Oktober			
MENÜ I	Gemüseintopf "Pichelsteiner Art" (Rindfleisch,Lauch,Möhre)	L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Vanille-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Paprika-Rahmsauce	G,L	120 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Vanille-Joghurt	G	100 g
Dienstag, 12.Oktober			
MENÜ I	Pfannfisch (Seelachs)	A1,D	1 Stück
	Senfsauce	G,L,M	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Vinaigrette	-	60 g
	Erdbeer-Grütze	-	100 g
MENÜ II	Ei	C	1 Stück
	Spinat	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Vinaigrette	-	60 g
	Erdbeer-Grütze	-	100 g
Mittwoch, 13.Oktober			
MENÜ I	Hähnchen-Flügelkeule	L	1 Stück
	Gemüseris (Paprika,Tomate,Erbse)	L,2	220 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißkohlsalat in Vinaigrette	-	60 g
	Grießbrei	G	100 g
MENÜ II	Ratatouille-Gemüse (Zucchini,Aubergine,Tomate)	L,2	130 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißkohlsalat in Vinaigrette	-	60 g
	Grießbrei	G	100 g
Donnerstag, 14.Oktober			
MENÜ I	Käsespätzle	A1,C,G,L	200 g
	Champignon-Rahmsauce	G,L	100 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Farmer-Salat in Joghurt-Dressing	G	60 g
	Kiba-Lassi	G	100 g
MENÜ II	Grünkernbratling	A1,L	1 Stück
	Möhrensauce	G,L	100 g
	Weißer oder Vollkorn-Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Farmer-Salat in Joghurt-Dressing	G	60 g
	Kiba-Lassi	G	100 g
Freitag, 15.Oktober			
MENÜ I	Lachsfrikadelle	D,F	1 Stück
	Rahmbröckli	G,L	100 g
	Süßkartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Salat mit Essig und Öl	2	60 g
	Karamell-Pudding	G	100 g
MENÜ II	veg. Mini-Frühlingsrollen	A1,L,F	4 Stück
	Fruchtiger Cous-Cous-Salat (Gurke,Cherrytomaten,Lauchzwiebeln)	A1,2	200 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Salat mit Essig und Öl	2	60 g
	Karamell-Pudding	G	100 g