

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 27.09.-01.10.2021			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 27. September			
MENÜ I	Spirelli Tricolore	A1,2	190 g
	Paprikarahmsauce	G,L	120 g
	Käsestreusel	G	20 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernbrot	A1	60 g
	Pflaumen-Quark	G	100 g
MENÜ II	Kartoffelcremesuppe mit Lauch	G,L	280 g
	Croutons	A1,L	20 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernbrot	A1	60 g
	Pflaumen-Quark	G	100 g
Dienstag, 28. September			
MENÜ I	Pfannfisch (Seelachs)	A1,D	1 Stück
	Brokkoli in Rahm	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Vinaigrette	-	60 g
	Grüne Götterspeise	-	100 g
MENÜ II	Spinat-Karotten-Rösti	A1,C,G,L	1 Stück
	Petersilien-Sauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Vinaigrette	-	60 g
	Grüne Götterspeise	-	100 g
Mittwoch, 29. September			
MENÜ I	Gemüse-Eintopf (Blumenkohl, Sellerie, Lauch, Erbsen)	L	260 g
	Geflügelwurst	G,L,M	1 Stück
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Waldbeer-Grütze (Kirschen, Himbeer, Johannisbeer)	-	100 g
MENÜ II	Vegetarische Bolognese (Soja)	F,L,2	130 g
	Maccharonelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Waldbeer-Grütze (Kirschen, Himbeer, Johannisbeer)	-	100 g
Donnerstag, 30. September			
MENÜ I	Rinder-Paprika-Gulasch (Tomate, Zwiebel)	L,2	130 g
	Maccharonelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cou-Cous Salat	A1,L	60 g
	Milchreis	G	100 g
MENÜ II	Quinoa-Bolognese (Tomate, Möhre, Lauch, Sellerie)	L,2	140 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cou-Cous Salat	-	60 g
	Milchreis	-	100 g
Freitag, 01. Oktober			
MENÜ I	Hähnchen Chicken Nuggets	A1	3 Stück
	Gemüsemix (Mais, Paprika, Erbsen)	L	100 g
	Kartoffelpüree	G	170 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Mais-Gurken-Salat in Joghurt-Vinaigrett	G	60 g
	Vanille-Pudding	G	1 Stück
MENÜ II	Brokkoli-Auflauf	G,L	160 g
	Kartoffelpüree	G	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Mais-Gurken-Salat in Joghurt-Vinaigrett	G	60 g
	Vanille-Pudding	G	1 Stück