

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 20.09.-24.09.2021			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
<b>A</b> Glutenhaltiges Getreide	<b>E</b> Erdnüsse/Erzeugnisse	<b>R</b> Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	<b>H6</b> Paranüsse
<b>A1</b> Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	<b>F</b> Soja (Bohne)/Erzeugnisse	<b>H</b> Schalenfrüchte/Erzeugnisse	<b>H7</b> Pistazien
<b>A2</b> Roggen	<b>G</b> Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	<b>H1</b> Mandeln	<b>H8</b> Macadamianüsse
<b>A3</b> Gerste	<b>L</b> Sellerie/Erzeugnisse	<b>H2</b> Haselnüsse	<b>H9</b> Queenslandnüsse
<b>A4</b> Hafer	<b>M</b> Senf/Erzeugnisse	<b>H3</b> Walnüsse	<b>1</b> Honig/Erzeugnisse
<b>B</b> Krebstiere/Erzeugnisse	<b>N</b> Sesam Samen/Erzeugnisse	<b>H4</b> Kaschunüsse	<b>2</b> Tomate/Erzeugnisse
<b>C</b> Eier / Erzeugnisse	<b>O</b> Schwefeloxid/Erzeugnisse	<b>H5</b> Pecanüsse	
<b>D</b> Fisch/Erzeugnisse	<b>P</b> Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 20. September			
MENÜ I	Rote Linsensuppe (Porree,Sellerie,Möhre,Tomaten,Kartoffeln)	L,2	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Bananen-Quark	G	100 g
MENÜ II	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Gorgonzolasauce	G,L	120 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Bananen-Quark	G	100 g
Dienstag, 21. September			
MENÜ I	gedünstetes Seelachsfilet	D,L	1 Stück
	Senfsauce	G,L,M	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißer Bohnensalat (Gurke,Tomaten,Paprika) in Vinaigrette	2	60 g
	Rote Götterspeise	-	100 g
MENÜ II	Ei	C	1 Stück
	Senfsauce	G,L,M	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißer Bohnensalat (Gurke,Tomaten,Paprika) in Vinaigrette	2	60 g
	Rote Götterspeise	-	100 g
Mittwoch, 22. September			
MENÜ I	Bauernhackfleisch-Eintopf (Rind/Bohnen,Paprika) mit Kartoffeleinlage	L,2	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rote-Beete-Apfel-Salat	-	60 g
	Schoko-Fluffie	A1,C,G	1 Stück
MENÜ II	Vegetarische Bolognese (Soja)	F,L,2	130 g
	Maccharonelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rote-Beete-Apfel-Salat	-	60 g
	Schoko-Fluffie	A1,C,G	1 Stück
Donnerstag, 23. September			
MENÜ I	Putencurry (Lauch,Ananas,Zwiebeln)	G,L	130 g
	Parboiled- oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhrensalat	-	60 g
	Erdbeer-Grütze	-	100 g
MENÜ II	Gemüsecurry (Paprika,Porree,Möhren)	G,L	140 g
	Parboiled- oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhrensalat	-	60 g
	Erdbeer-Grütze	-	100 g
Freitag, 24. September			
MENÜ I	Fischfrikadelle (Seelachs)	A1,B,C,D,G,L,M	1 Stück
	Petersiliensauce	G,L	100 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner-Salat mit Joghurt Dressing	G	60 g
	Apfel-Joghurt	G	1 Stück
MENÜ II	Gemüse-Frikadelle	A1,L,C,G	1 Stück
	Petersiliensauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner-Salat mit Joghurt Dressing	G	60 g
	Apfel-Joghurt	G	1 Stück