

LOLLOROSSA's		KOMMENTIERTER SPEISEPLAN	
für die Woche vom 13.09.-17.09.2021			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 13. September			
MENÜ I	Tomatencreme Sauce	G,L,2	120 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernbrötchen	A1	60 g
	Kirsch-Quark	G	100 g
MENÜ II	Kartoffel-Möhren-Eintopf	G,L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernbrötchen	A1	60 g
	Kirsch-Quark	G	100 g
Dienstag, 14. September			
MENÜ I	Fischstäbchen (Seelachs)	A1,D,M	1 Stück
	Rahmspinat	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Paprika,Mais,Tomate,Gurke)	2	60 g
	Erdbeer-Kompott	-	100 g
MENÜ II	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf	G,L	290 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Paprika,Mais,Tomate,Gurke)	2	60 g
	Erdbeer-Kompott	-	100 g
Mittwoch, 15. September			
MENÜ I	Weißkohleintopf mit Hackfleisch und Kartoffeleinlage	L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Krautsalat	-	60 g
	Honigwaffel	A1,C,E,G,1	1 Stück
MENÜ II	Gemüseballchen	A1,C,L,M	4 Stück
	Tomatenreis	2	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Krautsalat	-	60 g
	Honigwaffel	A1,C,E,G,1	1 Stück
Donnerstag, 16. September			
MENÜ I	Bolognese (Rind)	L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Kidney-Bohnensalat (Parika,Mais,Zwiebeln)	-	60 g
	Milchreis	G	100 g
MENÜ II	Reisfrikadelle	A1,L	1 Stück
	Rahmmöhren	G,L	120 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Kidney-Bohnensalat (Parika,Mais,Zwiebeln)	-	60 g
	Milchreis	-	100 g
Freitag, 17. September			
MENÜ I	Pfannfisch (Seelachs)	A1,D	1 Stück
	Brokkoli in Rahm	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Gurken-Salat mit Vinaigrette	2	60 g
	Pfirsich-Mango-Lassie	G	1 Stück
MENÜ II	Gemüsegratin (Möhren,Blumenkohl,Brokkoli)	G,L	130 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Gurken-Salat mit Vinaigrette	2	60 g
	Pfirsich-Mango-Lassie	G	1 Stück