

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 02.08.- 06.08.2021			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
Für Kunden, die unter Allergien und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten leiden, haben wir auch den Zusatz "kann Spuren von... enthalten", berücksichtigt.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 02. August			
MENÜ I	Tortellini (Käsefüllung)	A1,C,G,L	190 g
	Tomatencremesauce	G,L,2	120 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Himbeer-Quark	G	100 g
MENÜ II	Möhren-Kohlrabieintopf mit Kartoffeleinlage	G,L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Himbeer-Quark	G	100 g
Dienstag, 03. August			
MENÜ I	Fischfrikadelle (Seelachs)	A1,B,C,D,G,L,M	1 Stück
	Kräutersauce	G,L	100 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Vinaigrette	-	60 g
	Mandel-Pudding	G,H1	100 g
MENÜ II	Spinat-Karottenrösti	A1,C,G,L	1 Stück
	Kräutersauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Vinaigrette	2	60 g
	Mandel-Pudding	G,H1	100 g
Mittwoch, 04. August			
MENÜ I	Hackfleisch-Käse-Lauchsauce (Rind)	G,L	140 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Farmersalat mit Joghurt-Dressing	G,L	60 g
	Aprikosen-Kompott	-	100 g
MENÜ II	Saitangulasch/Weizen (Zwiebeln, Champignons, Tomate)	A1,L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Farmersalat mit Joghurt-Dressing	G,L	60 g
	Aprikosen-Kompott	-	100 g
Donnerstag, 05. August			
MENÜ I	Hühnerfrikassee (Erbsen, Möhren)	G,L	140 g
	Parboiled- oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous-Salat (Gurke, Paprika)	A1,L	60 g
	Kuchen	A1,C	1 Stück
MENÜ II	Sojafrikassee (Erbsen, Möhren)	F,G,L	140 g
	Parboiled- oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous-Salat (Gurke, Paprika)	A1,L	60 g
	Kuchen	A1,C	1 Stück
Freitag, 06. August			
MENÜ I	Pfannfisch (Seelachs)	A1,D	1 Stück
	Rahmbrokkoli	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Zitronen-Joghurt-Dressing	G	60 g
	Kirsch-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Gemüseköttbullar	A1,C,L,M	4 Stück
	Paprika-Dip	G	80 g
	Bulgur	A1,L	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Zitronen-Joghurt-Dressing	G	60 g
	Kirsch-Joghurt	G	100 g