

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 02.08.- 06.08.2021			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
Für Kunden, die unter Allergien und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten leiden, haben wir auch den Zusatz "kann Spuren von... enthalten", berücksichtigt.			
<b>A</b> Glutenhaltiges Getreide	<b>E</b> Erdnüsse/Erzeugnisse	<b>R</b> Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	<b>H6</b> Paranüsse
<b>A1</b> Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	<b>F</b> Soja (Bohne)/Erzeugnisse	<b>H</b> Schalenfrüchte/Erzeugnisse	<b>H7</b> Pistazien
<b>A2</b> Roggen	<b>G</b> Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	<b>H1</b> Mandeln	<b>H8</b> Macadamianüsse
<b>A3</b> Gerste	<b>L</b> Sellerie/Erzeugnisse	<b>H2</b> Haselnüsse	<b>H9</b> Queenslandnüsse
<b>A4</b> Hafer	<b>M</b> Senf/Erzeugnisse	<b>H3</b> Walnüsse	<b>1</b> Honig/Erzeugnisse
<b>B</b> Krebstiere/Erzeugnisse	<b>N</b> Sesam Samen/Erzeugnisse	<b>H4</b> Kaschunüsse	<b>2</b> Tomate/Erzeugnisse
<b>C</b> Eier / Erzeugnisse	<b>O</b> Schwefeloxid/Erzeugnisse	<b>H5</b> Pecanüsse	
<b>D</b> Fisch/Erzeugnisse	<b>P</b> Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 02. August			
MENÜ I	Tortellini (Käsefüllung)	A1,C,G,L	190 g
	Tomatencremesauce	G,L,2	120 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Himbeer-Quark	G	100 g
MENÜ II	Möhren-Kohlrabiintopf mit Kartoffeleinlage	G,L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Himbeer-Quark	G	100 g
Dienstag, 03. August			
MENÜ I	Fischfrikadelle (Seelachs)	A1,B,C,D,G,L,M	1 Stück
	Kräutersauce	G,L	100 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Vinaigrette	-	60 g
	Mandel-Pudding	G,H1	100 g
MENÜ II	Spinar-Karottenrösti	A1,C,G,L	1 Stück
	Kräutersauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Vinaigrette	2	60 g
	Mandel-Pudding	G,H1	100 g
Mittwoch, 04. August			
MENÜ I	Hackfleisch-Käse-Lauchsauce (Rind)	G,L	140 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Farmersalat mit Joghurt-Dressing	G,L	60 g
	Aprikosen-Kompott	-	3-4 Stück
MENÜ II	Saitangulasch/Weizen (Zwiebeln, Champignons, Tomate)	A1,L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Farmersalat mit Joghurt-Dressing	G,L	60 g
	Aprikosen-Kompott	-	3-4 Stück
Donnerstag, 05. August			
MENÜ I	Hühnerfrikassee (Erbsen, Möhren)	G,L	140 g
	Parboiled- oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous-Salat (Gurke, Apfel)	A1,L	60 g
	Kuchen	A1,C	1 Stück
MENÜ II	Sojafrikassee (Erbsen, Möhren)	F,G,L	140 g
	Parboiled- oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous-Salat (Gurke, Apfel)	A1,L	60 g
	Kuchen	A1,C	1 Stück
Freitag, 06. August			
MENÜ I	Pfannfisch (Seelachs)	A1,D	1 Stück
	Rahmbrokkoli	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Zitronen-Joghurt-Dressing	G	60 g
	Kirsch-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Gemüseköttbullar	A1,C,L,M	4 Stück
	Paprika-Dip	G	80 g
	Bulgur	A1,L	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Zitronen-Joghurt-Dressing	G	60 g
	Kirsch-Joghurt	G	100 g