

LOLLOROSSA's		KOMMENTIERTER SPEISEPLAN	
für die Woche vom 03.05.- 07.05.2021			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
Für Kunden, die unter Allergien und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten leiden, haben wir auch den Zusatz "kann Spuren von... enthalten", berücksichtigt.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 03. Mai			
MENÜ I	Erbseintopf mit Kartoffeleinlage	L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Bauernbrot	A1	60 g
	Bananen-Quark	G	100 g
MENÜ II	Weißer oder Vollkorn Penne	A1	210 g
	Basilikumpesto	C,E,G	20 g
	Käsestreusel	G	20 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Bauernbrot	A1	60 g
	Bananen-Quark	G	100 g
Dienstag, 04. Mai			
MENÜ I	Knusperfisch (Seelachs)	A1,C,D,G	1 Stück
	Sellerie-Creme-Sauce	G,L	100 g
	Kartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Tomate,Gurke,Paprika,Mais) m.Vinaigrette	M,2	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Gemüsefrikadelle	A1,C,L,G	1 Stück
	Möhrenrahmgemüse	L,G	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Tomate,Gurke,Paprika,Mais) m.Vinaigrette	M,2	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g
Mittwoch, 05. Mai			
MENÜ I	Gulaschsuppe/Rind (Paprika,Champignon,Tomate)	G,L,2	280 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Chiabatta	A1	60 g
	Milchreis mit Zimt und Zucker	G	100 g
MENÜ II	veg.Gulasch mit Linsen	L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Chiabatta	A1	60 g
	Milchreis mit Zimt und Zucker	G	100 g
Donnerstag, 06. Mai			
MENÜ I	"Krokodil-Sauce"/Ri (Zwiebel,Curry)	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkornreis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Kidneybohnen-Salat in Paprikavinaigrette	-	60 g
	Rosinen-Fluffie	A1	1 Stück
MENÜ II	Gemüsereis/Vollkorn (Blumenkohl,Lauch,Erbse,Möhre)	L	220 g
	Minzjoghurt-Dip	G	80 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Kidneybohnen-Salat in Paprikavinaigrette	-	60 g
	Rosinen-Fluffie	A1	1 Stück
Freitag, 07. Mai			
MENÜ I	Pfannfisch	A1,D	1 Stück
	Rahmwirsing	G,L	120 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Gurkensalat mit Vinaigrette	2	60 g
	Apfel-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Tofubratwurst	A1,F,L	1 Stück
	Nudelsalat (Mais,Paprika,Erbse)	A1,G,L,M,C	230 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Gurkensalat mit Vinaigrette	2	60 g
	Apfel-Joghurt	G	100 g