

LOLLOROSSA's		KOMMENTIERTER SPEISEPLAN	
für die Woche vom 25.01.- 29.01.2021			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
Für Kunden, die unter Allergien und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten leiden, haben wir auch den Zusatz "kann Spuren von... enthalten", berücksichtigt.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 25. Januar			
MENÜ I	Spirelli Tricolore	A1, 2	190 g
	Tomatencremesauce	G,L,2	120 g
	Käsestreusel	G	20 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Roggenschrotbrot	A1	1 Stück
	Bananen-Quark	G	100 g
MENÜ II	Linseneintopf (Möhren,Lauch,Sellerie) mit Kartoffeleinlage	L	320 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Roggenschrotbrot	A1	1 Stück
	Bananen-Quark	G	100 g
Dienstag, 26. Januar			
MENÜ I	Fischstäbchen	A1,D	1 Stück
	Rahmspinat	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Tomatenvinaigrette	2	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Gemüseköttbullar	A1,C,L,M	4 Stück
	Paprika-Bulgur	A1,L	160 g
	Joghurt-Dip	G	80 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Tomatenvinaigrette	2	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g
Mittwoch, 27. Januar			
MENÜ I	Rindfleisch-Gemüseintopf (Bohnen,Lauch,Sellerie,Karotte)	L	260 g
	Nudeleinlage	A1	60 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Kirschgrütze	-	100 g
MENÜ II	Indisch Curry (Spinat, Tomate, Kokosmilch)	L,G,2	130 g
	Parboiled oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Kirschgrütze	-	100 g
Donnerstag, 28. Januar			
MENÜ I	Putengeschnetzeltes in Gemüserahm (Fenchel,Erbsen,Möhre)	G,L	130 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Bohnensalat	-	60 g
	Grießbrei	A1,G	100 g
MENÜ II	Räuchertofu in Gemüserahm (Fenchel,Erbsen,Möhren)	F,L,G	130 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Bohnensalat	-	60 g
	Grießbrei	A1,G	100 g
Freitag, 29. Januar			
MENÜ I	Ged. Seelachsfilet	D,L	1 Stück
	Kräutersauce	G,L	100 g
	Kartoffelpüree	G	200 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Gurkensalat mit Vinaigrette	2	60 g
	Apfel-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Vegetarische Bratwurst	F,L	1 Stück
	Rahmblumenkohlsauce	G,L	120 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Gurkensalat mit Vinaigrette	2	60 g
	Apfel-Joghurt	G	100 g