

| LOLLOROSSA's   | KOMMENTIERTER SPEISEPLAN                                       |   |                             |
|--|--|---|-----------------------------|
| für die Woche vom 18.01.- 22.01.2021   |  |   |                             |
| Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.   |  |   |                             |
| Für Kunden, die unter Allergien und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten leiden, haben wir auch den Zusatz "kann Spuren von... enthalten", berücksichtigt. |  |   |                             |
| <b>A</b> Glutenhaltiges Getreide   | <b>E</b> Erdnüsse/Erzeugnisse                                  | <b>R</b> Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische) | <b>H6</b> Paranüsse         |
| <b>A1</b> Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)  | <b>F</b> Soja (Bohne)/Erzeugnisse                              | <b>H</b> Schalenfrüchte/Erzeugnisse                     | <b>H7</b> Pistazien         |
| <b>A2</b> Roggen   | <b>G</b> Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose                    | <b>H1</b> Mandeln                                       | <b>H8</b> Macadamianüsse    |
| <b>A3</b> Gerste   | <b>L</b> Sellerie/Erzeugnisse                                  | <b>H2</b> Haselnüsse                                    | <b>H9</b> Queenslandnüsse   |
| <b>A4</b> Hafer  | <b>M</b> Senf/Erzeugnisse                                      | <b>H3</b> Walnüsse                                      | <b>1</b> Honig/Erzeugnisse  |
| <b>B</b> Krebstiere/Erzeugnisse  | <b>N</b> Sesam Samen/Erzeugnisse                               | <b>H4</b> Kaschunüsse                                   | <b>2</b> Tomate/Erzeugnisse |
| <b>C</b> Eier / Erzeugnisse  | <b>O</b> Schwefeloxid/Erzeugnisse                              | <b>H5</b> Pecanüsse                                     |                             |
| <b>D</b> Fisch/Erzeugnisse   | <b>P</b> Lupinen/Erzeugnisse                                   |   |                             |
|  |  |   |                             |
| Montag, 18. Januar   |  |   |                             |
| <b>MENÜ I</b>  | Thunfischtomatensauce  | D,2   | 120 g                       |
|  | Weißer oder Vollkorn Spirelli                                  | A1  | 190 g                       |
|  | Knabber Gemüse Teller  | -   | 60 g                        |
|  | Bauernbrot   | A1  | 60 g                        |
|  | Heidelbeer-Quark   | G   | 100 g                       |
|  |  |   |                             |
| <b>MENÜ II</b>   | Minestrone (Zucchini, Tomate, Bohnen, Paprika)                 | L,2   | 260 g                       |
|  | Nudeleinlage   | A1  | 60 g                        |
|  | Knabber Gemüse Teller  | -   | 60 g                        |
|  | Bauernbrot   | A1  | 60 g                        |
|  | Heidelbeer-Quark   | G   | 100 g                       |
|  |  |   |                             |
| Dienstag, 19. Januar   |  |   |                             |
| <b>MENÜ I</b>  | Pfannfisch (Seelachs)  | A1,D  | 1 Stück                     |
|  | Rahmbrokkoli   | G   | 120 g                       |
|  | Kartoffeln   | -   | 190 g                       |
|  | Knabber Gemüse Teller  | -   | 60 g                        |
|  | Gurkensalat mit Dill-Joghurdressing                            | G,L   | 60 g                        |
|  | Sahne-Pudding  | G   | 100 g                       |
|  |  |   |                             |
| <b>MENÜ II</b>   | Rosenkohlgratin  | G,L   | 130 g                       |
|  | Kartoffelpüree   | G,L   | 200 g                       |
|  | Knabber Gemüse Teller  | -   | 60 g                        |
|  | Gurkensalat mit Dill-Joghurdressing                            | G,L   | 60 g                        |
|  | Sahne-Pudding  | G   | 100 g                       |
|  |  |   |                             |
| Mittwoch, 20. Januar   |  |   |                             |
| <b>MENÜ I</b>  | Hähnchengeschnetzeltes in Ratatouillegemüse (Tomate, Zucchini) | L,2   | 130 g                       |
|  | Parboiled oder Vollkorn Reis                                   | -   | 160 g                       |
|  | Knabber Gemüse Teller  | -   | 60 g                        |
|  | Kidneybohnen-Salat mit Vinaigrette                             | -   | 60 g                        |
|  | Erdbeer-Lassie   | G   | 100 g                       |
|  |  |   |                             |
| <b>MENÜ II</b>   | Sojageschnetzeltes in Asia-Wokgemüse                           | F,L   | 130 g                       |
|  | Parboiled oder Vollkorn Reis                                   | -   | 160 g                       |
|  | Knabber Gemüse Teller  | -   | 60 g                        |
|  | Kidneybohnen-Salat mit Vinaigrette                             | -   | 60 g                        |
|  | Erdbeer-Lassie   | G   | 100 g                       |
|  |  |   |                             |
| Donnerstag, 22. Januar   |  |   |                             |
| <b>MENÜ I</b>  | Bolognese (Rind)   | L,2   | 130 g                       |
|  | Maccaronelli   | A1  | 190 g                       |
|  | Knabber Gemüse Teller  | -   | 60 g                        |
|  | Möhren-Apfel-Salat mit Vinaigrette                             | 1   | 60 g                        |
|  | Rosinen-Fluffie  | A1  | 1 Stück                     |
|  |  |   |                             |
| <b>MENÜ II</b>   | Bolognese (Soja)   | F,L,2   | 130 g                       |
|  | Maccaronelli   | A1  | 190 g                       |
|  | Knabber Gemüse Teller  | -   | 60 g                        |
|  | Möhren-Apfel-Salat mit Vinaigrette                             | 1   | 60 g                        |
|  | Rosinen-Fluffie  | A1  | 1 Stück                     |
|  |  |   |                             |
| Freitag, 23. Januar  |  |   |                             |
| <b>MENÜ I</b>  | Rinderbratwurst  | L   | 1 Stück                     |
|  | Grünkohl   | L,M   | 100 g                       |
|  | Kartoffeln   | -   | 190 g                       |
|  | Knabber Gemüse Teller  | -   | 60 g                        |
|  | Tomatensalat mit Vinaigrette                                   | 2   | 60 g                        |
|  | Cornflakes mit Milch   | E,F,G,H   | 100 g                       |
|  |  |   |                             |
| <b>MENÜ II</b>   | Falaffelbällchen   | A1,L  | 4 Stück                     |
|  | Kräuter-Joghurt-Dip  | G   | 80 g                        |
|  | Bulgur   | A1,L  | 160 g                       |
|  | Knabber Gemüse Teller  | -   | 60 g                        |
|  | Tomatensalat mit Vinaigrette                                   | 2   | 60 g                        |
|  | Cornflakes mit Milch   | E,F,G,H   | 100 g                       |