

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 18.01.- 22.01.2021			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
Für Kunden, die unter Allergien und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten leiden, haben wir auch den Zusatz "kann Spuren von... enthalten", berücksichtigt.			
<b>A</b> Glutenhaltiges Getreide	<b>E</b> Erdnüsse/Erzeugnisse	<b>R</b> Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	<b>H6</b> Paranüsse
<b>A1</b> Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	<b>F</b> Soja (Bohne)/Erzeugnisse	<b>H</b> Schalenfrüchte/Erzeugnisse	<b>H7</b> Pistazien
<b>A2</b> Roggen	<b>G</b> Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	<b>H1</b> Mandeln	<b>H8</b> Macadamianüsse
<b>A3</b> Gerste	<b>L</b> Sellerie/Erzeugnisse	<b>H2</b> Haselnüsse	<b>H9</b> Queenslandnüsse
<b>A4</b> Hafer	<b>M</b> Senf/Erzeugnisse	<b>H3</b> Walnüsse	<b>1</b> Honig/Erzeugnisse
<b>B</b> Krebstiere/Erzeugnisse	<b>N</b> Sesam Samen/Erzeugnisse	<b>H4</b> Kaschunüsse	<b>2</b> Tomate/Erzeugnisse
<b>C</b> Eier / Erzeugnisse	<b>O</b> Schwefeloxid/Erzeugnisse	<b>H5</b> Pecanüsse	
<b>D</b> Fisch/Erzeugnisse	<b>P</b> Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 18. Januar			
<b>MENÜ I</b>	Thunfischtomatensauce	D,2	120 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernbrot	A1	60 g
	Heidelbeer-Quark	G	100 g
<b>MENÜ II</b>	Minestrone (Zucchini, Tomate, Bohnen, Paprika)	L,2	260 g
	Nudeleinlage	A1	60 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernbrot	A1	60 g
	Heidelbeer-Quark	G	100 g
Dienstag, 19. Januar			
<b>MENÜ I</b>	Pfannfisch (Seelachs)	A1,D	1 Stück
	Rahmbrokkoli	G	120 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat mit Dill-Joghurdressing	G,L	60 g
	Sahne-Pudding	G	100 g
<b>MENÜ II</b>	Rosenkohlgratin	G,L	130 g
	Kartoffelpüree	G,L	200 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat mit Dill-Joghurdressing	G,L	60 g
	Sahne-Pudding	G	100 g
Mittwoch, 20. Januar			
<b>MENÜ I</b>	Hähnchengeschnetzeltes in Ratatouillegemüse (Tomate, Zucchini)	L,2	130 g
	Parboiled oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Kidneybohnen-Salat mit Vinaigrette	-	60 g
	Erdbeer-Lassie	G	100 g
<b>MENÜ II</b>	Sojageschnetzeltes in Asia-Wokgemüse	F,L	130 g
	Parboiled oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Kidneybohnen-Salat mit Vinaigrette	-	60 g
	Erdbeer-Lassie	G	100 g
Donnerstag, 22. Januar			
<b>MENÜ I</b>	Bolognese (Rind)	L,2	130 g
	Maccaronelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhren-Apfel-Salat mit Vinaigrette	1	60 g
	Rosinen-Fluffie	A1	1 Stück
<b>MENÜ II</b>	Bolognese (Soja)	F,L,2	130 g
	Maccaronelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhren-Apfel-Salat mit Vinaigrette	1	60 g
	Rosinen-Fluffie	A1	1 Stück
Freitag, 23. Januar			
<b>MENÜ I</b>	Rinderbratwurst	L	1 Stück
	Grünkohl	L,M	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomatensalat mit Vinaigrette	2	60 g
	Cornflakes mit Milch	E,F,G,H	100 g
<b>MENÜ II</b>	Falaffelbällchen	A1,L	4 Stück
	Kräuter-Joghurt-Dip	G	80 g
	Bulgur	A1,L	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomatensalat mit Vinaigrette	2	60 g
	Cornflakes mit Milch	E,F,G,H	100 g