

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 14.12.- 18.12.2020			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
Für Kunden, die unter Allergien und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten leiden, haben wir auch den Zusatz "kann Spuren von... enthalten", berücksichtigt.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 14. Dezember			
MENÜ I	Erbsensuppe mit Kartoffeleinlage	L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Roggenschrotbrot	A1	60 g
	Rosinen-Fluffie	A1,G	1 Stück
MENÜ II	Weißer oder Vollkorn Penne	A1	190 g
	Kürbis-Lauchsauce	G,L	100 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Roggenschrotbrot	A1	60 g
	Rosinen-Fluffie	A1,G	1 Stück
Dienstag, 15. Dezember			
MENÜ I	Seelachsfilet in Amaranth-Quinoapanade	A1,A3,D,G	1 Stück
	Leipziger Allerlei (Blumenkohl,Erbse,Möhre)	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Salat in Vinaigrette	2	60 g
	Vanille-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Ei	C	1 Stück
	Rahmspinat	G,L	120 g
	Kartoffelpüree	G	200 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomaten-Salat in Vinaigrette	2	60 g
	Vanille-Pudding	G	100 g
Mittwoch, 16. Dezember			
MENÜ I	Hähnchenflügelkeulen	L	2 Stück
	Tomaten-Zucchini-Gemüse	L,2	120 g
	Parboiled- oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißkohl-Salat in Vinaigrette	-	60 g
	Grießbrei	A1,G	100 g
MENÜ II	Soja-Geschnetzeltes in Gemüserahm (Fenchel,Sellerie,Möhre)	F,G,L	140 g
	Parboiled- oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißkohl-Salat in Vinaigrette	-	60 g
	Grießbrei	A1,G	100 g
Donnerstag, 17. Dezember			
MENÜ I	Hühnersuppentopf	L	260 g
	Nudeleinlage	A1	60 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Gewürz-Kuchen	A1,C,G	1 Stück
MENÜ II	Tex-Mex-Gemüse (Mais,Tomate,Erbse,Kidneybohnen)	L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Dinkel-Brötchen	A1	1 Stück
	Gewürz-Kuchen	A1,C,G	1 Stück
Freitag, 18. Dezember			
MENÜ I	Rahmkartoffeln	G,L	190 g
	Fischfiguren "Meeresfantasie"	A1,C,D,G,L,M	2 Stück
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Thunfisch in Senf-Dilldressing	D,M,L	60 g
	Kirsch-Zimt-Quark	G	100 g
MENÜ II	Gemüseköttbullar	A1,C,L,M	4 Stück
	Paprika-Joghurt-Dip	G,L,2	80 g
	Bulgur	A1,L	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Thunfisch in Senf-Dilldressing	D,M,L	60 g
	Kirsch-Zimt-Quark	G	100 g