

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 30.11.- 04.12.2020			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
Für Kunden, die unter Allergien und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten leiden, haben wir auch den Zusatz "kann Spuren von... enthalten", berücksichtigt.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 30. November			
MENÜ I	Weißer oder Vollkorn Penne	A1	190 g
	Thunfisch-Schnittlauch-Sauce	D,G,L	120 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Buchweizenbrot	A1	60 g
	Kirsch-Joghurt	G	100 g
MENÜ II	Serbische Bohnensuppe (Kartoffel, Tomate, Lauch, Möhre, Sellerie)	L,2	320 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Buchweizenbrot	A1	60 g
	Kirsch-Joghurt	G	100 g
Dienstag, 01. Dezember			
MENÜ I	Pfannfisch (Seelachs)	A1,D	1 Stück
	Rahmwirsing	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gewürzgurke	L,M	60 g
	Lebkuchenpudding	G	100 g
MENÜ II	Brokkoli-Gratin	G,L	130 g
	Kartoffelpüree	G	200g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gewürzgurke	L,M	60 g
	Lebkuchenpudding	G	100 g
Mittwoch, 02. Dezember			
MENÜ I	Möreneintopf mit Rindfleischbeilage	G,L	320 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous-Salat mit Vinaigrette	A1,L	60 g
	Himbeer-Lassie	G	100 g
MENÜ II	Kürbis-Lauchsauce	G,L	100 g
	Weißer oder Vollkorn Penne	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous-Salat mit Vinaigrette	A1,L	60 g
	Himbeer-Lassie	G	100 g
Donnerstag, 03. Dezember			
MENÜ I	Krokodilsauce (Rind) mit Zwiebel und Curry	G,L	140 g
	Parboiled- oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißkrautsalat mit Vinaigrette	-	60 g
	Rote Grütze	-	100 g
MENÜ II	Krokodilsauce (Soja) mit Zwiebel und Curry	G,L,F	140 g
	Parboiled- oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißkrautsalat mit Vinaigrette	-	60 g
	Rote Grütze	-	100 g
Freitag, 04. Dezember			
MENÜ I	Fischfrikadelle (Dorsch/unpaniert)	A1,C,D,G,L,M	1 Stück
	Dillsauce	G,L	100 g
	Kartoffelpüree	G	200 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat mit Kräutervinaigrette	L,M	60 g
	Grüne Götterspeise	-	100 g
MENÜ II	Gemüsefrikadelle (Blumenkohl, Brokkoli, Erbsen)	C,G,L	1 Stück
	Kräutersauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat mit Kräutervinaigrette	L,M	60 g
	Grüne Götterspeise	-	100 g