

LOLLOROSSA's		KOMMENTIERTER SPEISEPLAN	
für die Woche vom 28.09.- 02.10.2020			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
Für Kunden, die unter Allergien und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten leiden, haben wir auch den Zusatz "kann Spuren von... enthalten", berücksichtigt.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 28. September			
MENÜ I	Erbsensuppe (Lauch, Sellerie, Karotte) mit Kartoffeleinlage	L	320 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Hafebrot	A1	60 g
	Mandarinen-Quark	G	100 g
MENÜ II	Kürbis-Lauchsauce	G,L	130 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Hafebrot	A1	60 g
	Mandarinen-Quark	G	100 g
Dienstag, 29. September			
MENÜ I	Brathering	A1,D	1 Stück
	Pellkartoffeln	-	190 g
	Grüne Bohnen	L	100 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat mit Vinaigrette	-	60 g
	Grüne Götterspeise	C,F,G,H	100 g
MENÜ II	Falaffelbällchen	A1,L	4 Stück
	Joghurt-Dip	G	80 g
	Gemüsebulgur (Sellerie, Lauch, Möhre)	A1,L	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat mit Vinaigrette	-	60 g
	Grüne Götterspeise	C,F,G,H	100 g
Mittwoch, 30. September			
MENÜ I	Gemüsesuppe mit Kartoffeleinlage	L	280 g
	Geflügelwienerleinlage	L	40 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Milchreis mit Zimt und Zucker	G	100 g
MENÜ II	Grünkernbratling	A1,L	1 Stück
	Möhrensauce	G,L	100 g
	Weißer oder Vollkorn Spirelli	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Baguette	A1	60 g
	Milchreis mit Zimt und Zucker	G	100 g
Donnerstag, 01. Oktober			
MENÜ I	Hühnerfrikassee (Erbsen, Möhren)	G,L	140 g
	Parboiled oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhrensalat mit Apfel-Vinaigrette	-	60 g
	Kekse	A1,C,G	3-4 Stück
MENÜ II	Chili sin Carne	F,L,2	140 g
	Parboiled oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhrensalat mit Apfel-Vinaigrette	-	60 g
	Kekse	A1,C,G	3-4 Stück
Freitag, 02. Oktober			
MENÜ I	Knusperfisch Tomate-Mozzarella	A1,B,C,D,G,L,M	1 Stück
	Petersiliensauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernsalat (Staudensellerie, Gurke, Mais, Tomate) in Vinaigrette	L,2	60 g
	Ki-Ba-Lassie	G	100 g
MENÜ II	Grüne Bohnen	G,L	100 g
	Kräuterquark	G	80 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernsalat (Staudensellerie, Gurke, Mais, Tomate) in Vinaigrette	L,2	60 g
	Ki-Ba-Lassie	G	100 g