

LOLLOROSSA's		KOMMENTIERTER SPEISEPLAN	
für die Woche vom 21.09.- 25.09.2020			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
Für Kunden, die unter Allergien und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten leiden, haben wir auch den Zusatz "kann Spuren von... enthalten", berücksichtigt.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 21. September			
MENÜ I	Spinatkäsesauce	G,L	130 g
	Spirelli Tricolore	A1,2	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Chiabatta	A1	60 g
	Bananen-Quark	G	100 g
MENÜ II	Kartoffelcremesuppe mit Möhren-Laucheinlage	G,L	320 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Chiabatta	A1	60 g
	Bananen-Quark	G	100 g
Dienstag, 22. September			
MENÜ I	Lachsfrikadelle	D,F	1 Stück
	Rahmbrokkoli	G,L	120 g
	Süßkartoffelpüree	G	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Joghurtdressing	G	60 g
	Karamell-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Möhren-Kohlrabi-Gratin	G,L	130 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurkensalat in Joghurtdressing	G	60 g
	Karamell-Pudding	G	100 g
Mittwoch, 23. September			
MENÜ I	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Kartoffel-und Rindfleischleinlage	L	320 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous-Salat mit Vinaigrette	A1,L	60 g
	Erdbeerkompott	-	100 g
MENÜ II	Champignon-Lauchsauce	G,L	130 g
	Weißer oder Vollkorn Penne	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Cous-Cous-Salat mit Vinaigrette	A1,L	60 g
	Erdbeerkompott	-	100 g
Donnerstag, 24. September			
MENÜ I	Putengulasch (Tomate,Zwiebeln,Champignons)	G,L,2	130 g
	Parboiled oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißer Bohnensalat mit Vinaigrette	-	60 g
	Kuchen	A1,C	1 Stück
MENÜ II	Gemüsereis/Vollkorn (Blumenkohl,Lauch,Erbse,Möhre)	L	220 g
	Minzjoghurt-Dip	G	80 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißer Bohnensalat mit Vinaigrette	-	60 g
	Kuchen	A1,C	1 Stück
Freitag, 25. September			
MENÜ I	Pfannfisch	A1,D	1 Stück
	Dillsauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomatensalat mit Vinaigrette	2	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g
MENÜ II	Schmorgurke mit Sojaeinlage	G,L,F	130 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomatensalat mit Vinaigrette	2	60 g
	Schoko-Pudding	G	100 g