

LOLLOROSSA's		KOMMENTIERTER SPEISEPLAN	
für die Woche vom 16.09.2019-20.09.2019			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
Für Kunden, die unter Allergien und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten leiden, haben wir auch den Zusatz "kann Spuren von... enthalten", berücksichtigt.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H4 Kaschunüsse	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse		
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse		1 Honig/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse		2 Tomate/Erzeugnisse
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 16. September			
MENÜ I	Tortellini	A1,C,G,L	190 g
	Käsesauce	G,L	100 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernbrötchen	A1	60 g
	Orangen-Quark	G	100 g
MENÜ II	Linsensuppe mit Gemüse und Kartoffeleinlage	L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernbrötchen	A1	60 g
	Orangen-Quark	G	100 g
Dienstag, 17. September			
MENÜ I	Gedünstetes Seelachsfilet	D	1 Stück
	Dill-Rahmsauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Gurke,Tomaten,Paprika) mit Vinaigrette	L,M,2	60 g
	Mandelpudding	A1,C,E,F,G,H	100 g
MENÜ II	Falaffelbällchen	A1,L	4 Stück
	Petersiliensauce	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gemischter Salat (Gurke,Tomaten,Paprika) mit Vinaigrette	L,M,2	60 g
	Mandelpudding	A1,C,E,F,G,H	100 g
Mittwoch, 18. September			
MENÜ I	Putenbruststreifen mit Gemüse in Rahm	G,L	140 g
	Weißer oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rote-Beete-Salat	-	60 g
	Honigwaffel	A1,C,E,G,1	1 Stück
MENÜ II	Tofugeschnetzeltes mit Gemüse in Rahm	F,G,L	140 g
	Weißer oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rote-Beete-Salat	-	60 g
	Honigwaffel	A1,C,E,G,1	1 Stück
Donnerstag, 19. September			
MENÜ I	Lammfrikadelle	A1,C,L,M	1 Stück
	Champignon-Tomatengemüse	L,2	100 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißer Bohnensalat	-	60 g
	Milchreis	G	100 g
MENÜ II	Tofuwieners	A1,F,L,2	1 Stück
	Champignon-Tomatengemüse	L,2	100 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißer Bohnensalat	-	60 g
	Milchreis	G	100 g
Freitag, 20. September			
MENÜ I	Fischfrikadelle	A1,B,C,D,G,L,M	1 Stück
	Rahm-Kohlrabi	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomatensalat (Essig + Öl)	2	60 g
	Ki-Ba-Lassi	G	100 g
MENÜ II	Vegetarische Gyrospanne	A1,C,L,1,2	120 g
	Bulgur	A1	160 g
	Tzaziki	G	80 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomatensalat (Essig + Öl)	2	60 g
	Ki-Ba-Lassi	G	100 g