

LOLLOROSSA's		KOMMENTIERTER SPEISEPLAN	
für die Woche vom 25.03.2019 bis 29.03.2019			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
Für Kunden, die unter Allergien und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten leiden, haben wir auch den Zusatz "kann Spuren von... enthalten", berücksichtigt.			
A Glutenthaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 25. März			
MENÜ I	Bunte Gemüsesuppe mit Rindfleisch und Kartoffeleinlage	L	320 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernbrot	A1	60 g
	Birnenquark	G	100 g
MENÜ II	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Gorgonzolasauce	G,L	120 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Bauernbrot	A1	60 g
	Birnenquark	G	100 g
Dienstag, 26. März			
MENÜ I	Fischfrikadelle	A1,B,C,D,G,L,M	1 Stück
	Erbsen und Möhren in Rahm	G,L	120 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurken-Tomatensalat mit Essig und Öl	2	60 g
	Rote Götterspeise	C,F,G,H	100 g
MENÜ II	Kaisergemüse (Blumenkohl,Möhren,Brokkoli) in Rahm	G,L	140 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Gurken-Tomatensalat mit Essig und Öl	2	60 g
	Rote Götterspeise	C,F,G,H	100 g
Mittwoch, 27. März			
MENÜ I	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren	G,L	140 g
	Weißer oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rote Beete Salat	-	60 g
	Kekse	A1,C,G	3-4 Stück
MENÜ II	Tex Mex Gemüse (Erbsen,Mais,Kidneybohnen)	L,2	140 g
	Weißer oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rote Beete Salat	-	60 g
	Kekse	A1,C,G	3-4 Stück
Donnerstag, 28. März			
MENÜ I	Ungarisches Rindergulasch (Paprika)	L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rotkrautsalat	-	60 g
	Pflaumenkompott	-	100 g
MENÜ II	Sojagulasch	F,L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Rotkrautsalat	-	60 g
	Pflaumenkompott	-	100 g
Freitag, 29. März			
MENÜ I	Pfannfisch(Seelachs)	A1,D	1 Stück
	Rahmbrokkoli	G,L	120 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Thunfisch und Essig und Öl	D	60 g
	Kirschjoghurt	G	100 g
MENÜ II	Tofubratwurst	A1,F,L	1 Stück
	Rahmbrokkoli	L,M	120 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Thunfisch und Essig und Öl	D	60 g
	Kirschjoghurt	G	100 g