

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 18.03.2019 bis 22.03.2019			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
Für Kunden, die unter Allergien und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten leiden, haben wir auch den Zusatz "kann Spuren von... enthalten", berücksichtigt.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 18. März			
MENÜ I	Hühner-Gemüsesuppe	L	260 g
	Nudeleinlage	A1	60 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Ciabatta	A1	60 g
	Kirschquark	G	100 g
MENÜ II	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	230 g
	Rotes Pesto	C,G,H2	20 g
	Käsestreusel	G	20 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Ciabatta	A1	60 g
	Kirschquark	G	100 g
Dienstag, 19. März			
MENÜ I	Gedünstetes Seelachsfilet	D	1 Stück
	Senfsauce	G,L,M	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Senfgurke	L,M	60 g
	Cornlakes mit Milch	E,F,G,H	100 g
MENÜ II	Ei	C	1 Stück
	Senfsauce	G,L,M	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Senfgurke	L,M	60 g
	Cornlakes mit Milch	E,F,G,H	100 g
Mittwoch, 20. März			
MENÜ I	Rindfleisch-Gemüsecurry	G,L	140 g
	Weißer oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Krautsalat	-	60 g
	Erdbeergrütze	-	100 g
MENÜ II	Grünkernbratling	A1,L	1 Stück
	Curry-Gemüsesauce	G,L	140 g
	Weißer oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Krautsalat	-	60 g
	Erdbeergrütze	-	100 g
Donnerstag, 21. März			
MENÜ I	Bolognese (Rind)	L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhren-Apfelsalat	1	60 g
	Kuchen	A1	1 Stück
MENÜ II	Bolognese (Veg.)	F,L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhren-Apfelsalat	1	60 g
	Kuchen	A1	1 Stück
Freitag, 22. März			
MENÜ I	Knusperfisch-Tomate/Mozarella	A1,C,D,G,2	1 Stück
	Tomaten-Zucchini-Gemüse	L,2	120 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißer Bohnensalat	-	60 g
	Zitronenjoghurt	G	100 g
MENÜ II	Falaffelbällchen	A1,L	4 Stück
	Joghurt-Dip	G	80 g
	Bulgur	A1	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Weißer Bohnensalat	-	60 g
	Zitronenjoghurt	G	100 g