



Speiseplan* vom 25.-29.03.2019

Anzahl der Portionen : ____

FAX: 040-43091807

Bitte jeweils ein Hauptgericht/eine Beilage in den leeren Kästchen markieren und gewünschte Komponenten einkreisen

Für alle Biospeisen gilt:



DE-ÖKO-007

25.-29.03.19 13.KW	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Beilage 1	Beilage 2	Dessert 1	Dessert 2
Montag	Bunte Gemüsesuppe (Möhren, Bohnen, Erbsen) mit Rindfleisch und Kartoffeleinlage	Weißer <u>oder</u> Vollkorn-Nudeln mit Gorgonzola-Sauce	Knabber-Gemüse (Gurke)	Bauern-Brot	Birnen-Quark	Obstkorb
Dienstag	Fischfrikadelle (Seelachs, Kabeljau) mit Erbsen+ Möhren in Rahm und Kartoffeln	Kaisergemüse (Möhren, Blumenkohl, Brokkoli) in Rahm und Kartoffeln	Knabber-Gemüse (Möhren)	Tomaten-Gurken-Salat (Essig+Öl)	Rote Götterspeise	Obstkorb
Mittwoch <small>Alle Zutaten aus kontrolliert biol. Anbau</small> 	Hühnerfrikassee (Erbsen+Möhren) mit weißem <u>oder</u> Vollkorn-Reis	Tex-Mex-Gemüse (Tomate, Mais, Erbsen in Tomatensauce) mit weißem <u>oder</u> Vollkorn-Reis	Knabber-Gemüse (Möhren, Kohlrabi)	Rote Bete Salat (Essig+Öl)	Kekse	Obstkorb
Donnerstag <small>Alle Zutaten aus kontrolliert biol. Anbau</small> 	Ungarisches Rindergulasch (Paprika, Tomate) mit weißen <u>oder</u> Vollkorn-Nudeln	Soja-Gulasch (Paprika, Tomate) mit weißen <u>oder</u> Vollkorn-Nudeln	Knabber-Gemüse (Möhren, Kohlrabi)	Rotkraut-Salat (Essig+Öl)	Pflaumen-Kompott	Obstkorb
Freitag	Pfannfisch (Seelachs) mit Rahmbrokkoli und Kartoffeln	Tofubratwurst mit Rahmbrokkoli und Kartoffelpüree 1	Knabber-Gemüse (Gurke)	Grüner Salat mit Thunfisch + Vinaigrette	Kirsch-Joghurt	Obstkorb

Bestellung bitte spätestens bis: Dienstag, den 19.03.2019

*) Änderung vorbehalten

Ausgefüllt in die Kiste.

per FAX. 040-43 09 18 07 | oder per e-mail an uns: info@lollorossacatering.de

Name der Einrichtung: _____

Name des Bestellers/der Bestellerin: _____

Lieferzeit: _____ bis _____ Uhr

Hamburg, den _____ Unterschrift: _____

Kunststoffbehälter bitte auch mit zurückgeben!

Zusatzstoffe:

1-Farbstoffe, 2-Konservierungsstoffe, 3-Antioxidationsmittel, 4-Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-Phosphate, 9-Süßungsmittel