

## Speiseplan\* vom 18.-22.03.2019

Anzahl der Portionen : \_\_\_\_



FAX: 040-430918 07

Bitte jeweils ein Hauptgericht/eine Beilage in den leeren Kästchen markieren und gewünschte Komponenten einkreisen

Für alle Biospeisen gilt:



DE-ÖKO-007

18.-22.03.19 12.KW	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Beilage 1	Beilage 2	Dessert 1	Dessert 2
Montag	Hühnergemüse-Suppe (Möhren, Bohnen, Blumenkohl) mit Nudeleninlage	Weißer <u>oder</u> Vollkorn-Nudeln mit rotem Pesto und Käsestreusel	Knabber- Gemüse (Gurke)	Ciabatta	Kirsch- Quark	Obstkorb
Dienstag	Gedünstetes Seelachsfilet mit Senfsauce und Kartoffeln	Ei mit Senfsauce und Kartoffeln	Knabber- Gemüse (Möhren)	Senfgurke 3	Cornflakes mit Milch	Obstkorb
Mittwoch <small>Alle Zutaten aus kontrolliert biol. Anbau</small> 	Rindfleisch- Gemüse-Curry (Lauch, Paprika, Erbsen) mit weißen <u>oder</u> Vollkorn-Reis	Grünkernbratng (Lauch, Paprika, Erbsen) mit weißen <u>oder</u> Vollkorn-Reis	Knabber- Gemüse (Möhren, Kohlrabi)	Krautsalat (Essig+Öl)	Erdbeer- Grütze	Obstkorb
Donnerstag <small>Alle Zutaten aus kontrolliert biol. Anbau</small> 	Bolognese (Ri) mit weißen <u>oder</u> Vollkorn-Nudeln	Bolognese (vege.) mit weißen <u>oder</u> Vollkorn-Nudeln	Knabber- Gemüse (Möhren, Kohlrabi)	Möhren- Apfel-Salat	Kuchen	Obstkorb
Freitag	Knusperfisch (Seelachs) mit Tomaten-Mozzarella- Füllung und Zucchini- Tomaten-Gemüse und Kartoffeln	Falaffelbällchen mit Jogurt-Dip und Bulgur	Knabber- Gemüse (Gurke)	weißer Bohnensalat (Essig+Öl)	Zitronen- Joghurt	Obstkorb

Bestellung bitte spätestens bis: Dienstag, den 12.03.2019

\*) Änderung vorbehalten

Ausgefüllt in die Kiste.

per FAX. 040-43 09 18 07 | oder per e-mail an uns: [info@lollorossacatering.de](mailto:info@lollorossacatering.de)

Name der Einrichtung: \_\_\_\_\_

Name des Bestellers/der Bestellerin: \_\_\_\_\_

Lieferzeit: bis \_\_\_\_\_Uhr

Hamburg, den \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Kunststoffbehälter bitte auch mit zurückgeben!**

**Zusatzstoffe:**

1-Farbstoffe, 2-Konservierungsstoffe, 3-Antioxidationsmittel, 4-Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-Phosphate, 9-Süßungsmittel