

## Speiseplan\* vom 21.-25.01.2019

Anzahl der Portionen : \_\_\_\_



FAX: 040-430918 07

Bitte jeweils ein Hauptgericht/eine Beilage in den leeren Kästchen markieren und gewünschte Komponenten einkreisen

Für alle Biospeisen gilt:



DE-ÖKO-007

21.-25.01.2019 04.KW19	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Beilage 1	Beilage 2	Dessert 1	Dessert 2
Montag	Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffeleinlage	Weißer <b>oder</b> Vollkorn-Nudeln mit rotem Pesto und Käsestreusel	Knabber-Gemüse (Gurke)	Fladenbrot	Mandarinen-Quark	Obstkorb
Dienstag	Paniertes Seelachsfilet mit Rahmspinat und Kartoffeln	Tofuwieners mit Rahmspinat und Kartoffeln	Knabber-Gemüse (Möhren)	Tomaten-Salat	Mandel-Pudding	Obstkorb
Mittwoch <small>Alle Zutaten aus kontrolliert biol. Anbau</small> 	Chili con carne <b>(Ri)</b> mit weißem <b>oder</b> Vollkorn-Reis	Chili sin carne <b>(soja)</b> mit weißem <b>oder</b> Vollkorn-Reis	Knabber-Gemüse (Möhren, Kohlrabi)	Schmand-Klecks	Griesbrei	Obstkorb
Donnerstag <small>Alle Zutaten aus kontrolliert biol. Anbau</small> 	Lammgulasch (Zwiebeln, Tomate) mit weißen <b>oder</b> Vollkorn-Nudeln	Bulgur-Bratling mit Kräutersauce und mit weißen <b>oder</b> Vollkorn-Nudeln	Knabber-Gemüse (Möhren, Kohlrabi)	Möhren-Apfel-Salat	Kekse	Obstkorb
Freitag	Knusperfisch (Käse-Kräuter-Füllung) mit Rahmbrokkoli und Kartoffeln	Falaffelbällchen mit Rahmbrokkoli und Kartoffel-Püree 1	Knabber-Gemüse (Gurke)	Grüner Salat (mit Kräuter-Vinaigrette)	Zitronen-Joghurt	Obstkorb

Bestellung bitte spätestens bis: Dienstag, den 15.01.2019

\*) Änderung vorbehalten

Ausgefüllt in die Kiste,

per FAX. 040-43 09 18 07 | oder per e-mail an uns: info@lollorossacatering.de

Name der Einrichtung: \_\_\_\_\_

Name des Bestellers/der Bestellerin: \_\_\_\_\_

Lieferzeit: \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Uhr

Hamburg, den \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Kunststoffbehälter bitte auch mit zurückgeben!**

**Zusatzstoffe:**

1-Farbstoffe, 2-Konservierungsstoffe, 3-Antioxidationsmittel, 4-Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-Phosphate, 9-Süßungsmittel