

LOLLOROSSA's	KOMMENTIERTER SPEISEPLAN		
für die Woche vom 21.01.2019 bis 25.01.2019			
Wir kennzeichnen entsprechend den gesetzlichen Vorschriften die 14 Hauptallergene.			
Für Kunden, die unter Allergien und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten leiden, haben wir auch den Zusatz "kann Spuren von... enthalten", berücksichtigt.			
A Glutenhaltiges Getreide	E Erdnüsse/Erzeugnisse	R Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)	H6 Paranüsse
A1 Weizen (Dinkel/Khorasan-Weizen)	F Soja (Bohne)/Erzeugnisse	H Schalenfrüchte/Erzeugnisse	H7 Pistazien
A2 Roggen	G Milch/Erzeugnisse einschl. Lactose	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse
A3 Gerste	L Sellerie/Erzeugnisse	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
A4 Hafer	M Senf/Erzeugnisse	H3 Walnüsse	1 Honig/Erzeugnisse
B Krebstiere/Erzeugnisse	N Sesam Samen/Erzeugnisse	H4 Kaschunüsse	2 Tomate/Erzeugnisse
C Eier / Erzeugnisse	O Schwefeloxid/Erzeugnisse	H5 Pecanüsse	
D Fisch/Erzeugnisse	P Lupinen/Erzeugnisse		
Montag, 21. Januar			
MENÜ I	Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffeleinlage	L	300 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Fladenbrot	A1	60 g
	Mandarinen Quark	G	100 g
MENÜ II	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	230 g
	Rotes Pesto	C,G,H,2	20 g
	Käsestreusel	G	20 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Fladenbrot	A1	60 g
	Mandarinen Quark	G	100 g
Dienstag, 22. Januar			
MENÜ I	Paniertes Seelachsfilet	A1,C,D	1 Stück
	Rahmspinat	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomatensalat	2	60 g
	Mandel-Pudding	A1,C,E,F,G,H	100 g
MENÜ II	Tofuwienener	A1,F,L,2	1 Stück
	Rahmspinat	G,L	100 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Tomatensalat	2	60 g
	Mandel-Pudding	A1,C,E,F,G,H	100 g
Mittwoch, 23. Januar			
MENÜ I	Chilli con carne (Ri)	L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Schmandkleks	G	20 g
	Griesbrei	G	100 g
MENÜ II	Cilli sin carne (Soja)	F,L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Reis	-	160 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Schmandkleks	G	20 g
	Griesbrei	G	100 g
Donnerstag, 24. Januar			
MENÜ I	Lammgulasch	L,2	130 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhren - Apfel - Salat	1	60 g
	Kekse	A1	3 - 4 Stück
MENÜ II	Bulgurbratling	A1,L	1 Stück
	Kräutersauce	G,L	100 g
	Weißer oder Vollkorn Nudeln	A1	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Möhren - Apfel - Salat	1	60 g
	Kekse	A1	3 - 4 Stück
Freitag, 25. Januar			
MENÜ I	Knusperfisch Käse/Kräuter	A1,C,D,G	1 Stück
	Rahmbrokkoli	G,L	120 g
	Kartoffeln	-	190 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Kräutervinaigrette	M	60 g
	Zitronenjoghurt	G	100 g
MENÜ II	Falafelbällchen	A1,L	4 Stück
	Rahmbrokkoli	G,L	120 g
	Kartoffelpüree	G	200 g
	Knabber Gemüse Teller	-	60 g
	Grüner Salat mit Kräutervinaigrette	M	60 g
	Zitronenjoghurt	G	100 g